การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

อุทยานแห่งชาติ
เขาหลวง

ตำนานบนเส้นทางสำรวจโลกธรรมชาติ



เข้าใจเที่ยว
เข้าใจธรรมชาติ



เข้าใจเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ



อุทยานแห่งชาติ เขาหลวง

ตำนานบนเส้นทางสำรวจโลกธรรมชาติ

พิมพ์ครั้งแรก พ.ศ. ๒๕๔๔ จำนวน ๑๕,๐๐๐ เล่ม

คณะกรรมการอำนวยการจัดพิมพ์หนังสือ
ตามแผนงานเงินกู้เพื่อการท่องเที่ยวและส่งเสริมการ
สร้างงาน ภายใต้โครงการลงทุนเพื่อสังคม
(Social Investment Project : SIP)
นายภราเดช พยัฆวิเชียร
ผู้ว่าการ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
นางจุฑามาศ ศิริวรรณ
รองผู้ว่าการฝ่ายการตลาด
นายพัชร์พงศ์ อภิชาตะพงศ์
รองผู้ว่าการฝ่ายวางแผนและพัฒนา
นายสันติชัย เอื้อจงประสิทธิ์
รองผู้ว่าการฝ่ายบริหาร
นายสุรพล เศวตเศรนี
ผู้อำนวยการฝ่ายบริการการตลาด
นางจุฑาพร เริงรณอาษา
ผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมการตลาด
นางสาวเพ็ญสุดา ไพรอร่าม
ผู้อำนวยการฝ่ายบัญชีและงบประมาณ
นายพงศธร เกษสำลี
ผู้อำนวยการกองผลิตอุปกรณ์โฆษณา
นายเศรษฐพล จินดานนท์
ผู้อำนวยการกองบริหารวิสาหกิจ

ผู้อำนวยการโครงการ
นางจุฑามาศ ศิริวรรณ
รองผู้ว่าการฝ่ายการตลาด การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

หน่วยงานประสานงานกลางและรับผิดชอบ
สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและ
สังคมแห่งชาติ สำนักงบประมาณ สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
สำนักบริหารหนี้สาธารณะ กรมการปกครอง
กรมโยธาธิการ กรมการพัฒนาชุมชน สำนักงาน
เร่งรัดพัฒนาชนบท สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
กรมป่าไม้ กรมศิลปากร กรมประชาสงเคราะห์
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

แหล่งเงินกู้
ธนาคารเพื่อความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งประเทศญี่ปุ่น

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

ข้อมูล/ถ่ายภาพ/ภาพประกอบ/
ออกแบบ/ดำเนินการผลิต
บริษัท แปลน โมทิฟ จำกัด
ที่ปรึกษา
รศ. ดร. สุรีย์ ภูมิภมร





สารบัญ

รู้จัก อุทยานแห่งชาติ

ท่องเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ

ธรรมชาติ

จุดชมทิวทัศน์

เดินป่า

พักแรม

ดูนก

ล่องแก่ง

วิถีชีวิต

ของที่ระลึก



รู้จักอุทยานแห่งชาติเขาหลวง





หนึ่งในความใฝ่ฝันของนักเดินทาง นักนิยมธรรมชาติ ผู้รักการผจญภัย หรือแสวงหาความท้าทายให้ชีวิต คือการได้ "พิชิต" ยอดเขาหลวง สูง ๑,๘๓๕ เมตร ซึ่งถือว่าเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในภาคใต้ ความภาคภูมิใจอยู่ที่การได้พิชิตใจ พิชิตข้อจำกัดของสภาพร่างกายในช่วงเวลา ๒ คืน ๓ วัน บนเส้นทางแห่งตำนานสายนี้

อุทยานแห่งชาติเขาหลวง ตั้งอยู่ตอนกลางของเทือกเขานครศรีธรรมราช ซึ่งมีความยาวทั้งสิ้นประมาณ ๓๑๘ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งหมดประมาณ ๕๗๐ ตารางกิโลเมตร หรือ ๓๕๖,๒๕๐ ไร่ ส่วนใหญ่เป็นป่าดงดิบชื้น (Tropical Rain Forest) อันอุดมสมบูรณ์ ชุ่มชื้นเกือบตลอดปีด้วยลมฝน ทั้งจากทะเลอันดามันและจากอ่าวไทย ผืนป่าที่เปรียบได้กับ "หลังคาแดนใต้" แห่งนี้เป็นแหล่งต้นน้ำแม่น้ำสาขาของแม่น้ำตาปี แม่น้ำสายหลักของภาคใต้ รวมทั้งแม่น้ำลำคลองแทบทุกสายในจังหวัดนครศรีธรรมราช

ความยิ่งใหญ่ของผืนป่าเขาหลวงที่ชวนค้นหา ซ่อนตัวอยู่ในความหลากหลายทางชีวภาพที่ดำรงอยู่ในวงจรธรรมชาติอันซับซ้อน ละเอียดอ่อน เปราะบางอย่างยิ่งต่อการถูกทำลาย ป่าเขาหลวงคือแหล่งรวมความหลากหลายทางชีวภาพที่สำคัญที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศไทย มีรายงานสำรวจพบเฟิร์นบนเขาหลวงมากกว่า ๒๐๐ ชนิด จากประมาณ ๖๗๐ ชนิด ที่พบในประเทศไทย นับตั้งแต่ฟิล์มมี่เฟิร์น (Filmy Fern) ซึ่งเป็นเฟิร์นใบบางที่สุดในโลก จนถึงเฟิร์นต้น (Tree Fern) หรือที่รู้จักกันในชื่อของ "มหาสดำ" ซึ่งเป็นเฟิร์นขนาดใหญ่ที่มีพัฒนาการมาก่อนยุคไดโนเสาร์ นอกจากนั้นยังมีพืชพันธุ์ยุคดึกดำบรรพ์อีกหลายชนิดบนเขาหลวง เช่น พืชชั้นต่ำประเภทสาหร่าย หรือตะไคร่น้ำ พวกมอสชนิดต่างๆ ช้องนางคลี่ และเฟิร์นแปลกๆ อีกมากมายที่พบได้บนเส้นทางสู่ยอดเขาหลวง

ป่าเขาหลวงเป็นแหล่งที่มีการค้นพบกล้วยไม้พันธุ์ใหม่ (new record) ของโลก เช่น สิงโตอาจารย์เต็ม ขนตาสิงโต เอื้องสายเสริต เอื้องคีรีวง ป่าผืนนี้ยังเป็นอาณาจักรอันยิ่งใหญ่ของพืชและสัตว์เฉพาะถิ่น เช่น กุหลาบพันปีเขาหลวง กุหลาบป่าแดงเขา นกกินปลีหางยาวเขียว งูลายสาบมลายู และสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมกว่า ๑๐๐ ชนิดที่ถือเป็นสัตว์หายากใกล้สูญพันธุ์ เช่น เสือโคร่ง เสือลายเมฆ เลียงผา สมเสร็จ นกไม่ต่ำกว่า ๒๐๐ ชนิด เช่น นกกินปลีหางยาวเขียว นกประจำถิ่นเขาหลวง รวมทั้งผีเสื้อที่หาดูได้ยาก เช่น ผีเสื้อร่อนลมมลายู



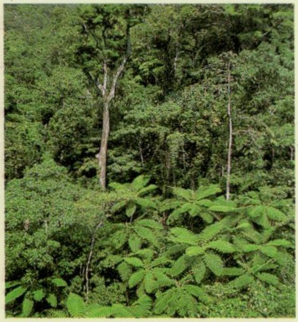
ศ.ดร.เต็ม สมิตินันทน์ เป็นนักพฤกษศาสตร์รุ่นบุกเบิกผู้เปิดพรมแดนแห่งความรู้เกี่ยวกับพันธุ์ไม้ในป่าเขาหลวง ในช่วงปี พ.ศ. ๒๔๘๐-๒๕๐๐ ก่อนที่อุทยานแห่งชาติเขาหลวงจะได้รับการประกาศให้เป็นอุทยานแห่งชาติแห่งที่ ๙ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๗ หลังจากนั้นเป็นต้นมา ในปี พ.ศ. ๒๕๒๙ ดร.จารุจินต์ นภีตะภัฏ และส่งศักดิ์ เย็นบุตร จากสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย เดินทางเข้ามาสำรวจพันธุ์สัตว์ป่า พ.ศ. ๒๕๓๓-๒๕๓๔ ดร.ชวลิต นิยมธรรม และวิวัฒน์ เอื้อสุวรรณ แห่งหอพรรณไม้ กรมป่าไม้ เดินทางมาสำรวจพันธุ์ไม้

การสำรวจเรียนรู้ เพื่อเข้าใจและดูแลรักษายังดำเนินต่อไป ตราบใดที่โลกธรรมชาติยังคงยิ่งใหญ่กว่าโลกแห่งความรู้ของมนุษย์มากมายนัก

วาตภัยครั้งใหญ่เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๐ ถล่มบ้านคีรีวงซึ่งเป็นหมู่บ้านทางขึ้นเขาหลวงจนราบเรียบเป็นหน้ากลอง จากเหตุการณ์ในครั้งนั้น ชาวบ้านคีรีวง สวนสร้างสรรค์นาครบวรรัตน์ และอีกหลายหน่วยงาน ร่วมใจกันเดินสำรวจธรรมชาติบนเส้นทางสู่ยอดเขาหลวง เพื่อค้นหาแนวทางในการอนุรักษ์ป่าเขาหลวง เกิด "กองทุนเติมสีเขียวใส่เขาหลวง" เพื่อสร้างจิตสำนึกในการดูแลป่า

จวบจนทุกวันนี้...การเดินทางบนเส้นทางแห่งการอนุรักษ์ป่าเขาหลวงยังไม่สิ้นสุด หลายหมู่บ้านรอบเขาหลวง จัดการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ เช่น บ้านกรุงชิง, บ้านวังลุง, บ้านอ้ายเขียว, บ้านช้างกลาง, ชุมชนเขาเหมน, ชุมชนน้ำตกกะโรม และบ้านคีรีวง โดยมี "สมาคมเพื่อนเกลอเทือกเขาหลวง" เป็นผู้ประสานงานและได้มีการประชุมหารือแนวทางการจัดการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ร่วมกับเจ้าหน้าที่อุทยานแห่งชาติเขาหลวง และการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

การสัมผัสธรรมชาติในผืนป่าแห่งเทือกเขาหลวงมีหลายรูปแบบ ตั้งแต่การเที่ยวชมความงามของน้ำตกรอบอุทยานฯ การเดินป่าตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติที่อุทยานฯ จัดไว้ให้นักเดินทางผู้รักธรรมชาติสามารถเลือกกิจกรรมเดินป่าสู่ยอดเขาหลวง



(ความสูง ๑,๘๓๕ เมตร) หรือยอดฝามี (ความสูง ๑,๖๐๐ เมตร) หากต้องการสัมผัสชีวิตชุมชน ก็สามารถพักกับชาวบ้าน (homestay) ในหลายหมู่บ้าน

เมื่อกลับจากเดินป่าเขาหลวง ขอเพียงนำความทรงจำกลับมา อย่าทิ้งอะไรไว้เบื้องหลัง มนุษย์เราอาจยิ่งใหญ่ในฐานะผู้สร้างสรรค์สิ่งต่างๆ มากมายให้แก่โลกใบนี้... แต่วิทยาการก้าวไกลของมนุษย์ยังไม่อาจสร้างใบไม้...ได้แม้แต่ใบเดียว





บัวแฉก

บัวแฉกใหญ่ *(Dip*
เฟิร์นกลุ่มแรกที่บ
ภูมิอากาศ
โดยเปลี่ย
เฟิร์นยุคแรกใ
ปีก่อน ซึ่ง
๑๐ ชั้น
ได้แก่ เ
วงศ์ออส
ลิเภา (Sch
(Marattiacea
เขาหลวงแทบไม่มีการเปลี่ยนแปล
บนโลกในยุค Triassic หรือประมา
ยังมีบัวแฉกเล็ก *(Cheiropleuria*
ชนิดหนึ่งในประเทศไทย มีรายงา
เขาหลวงและที่ภูกระดึง

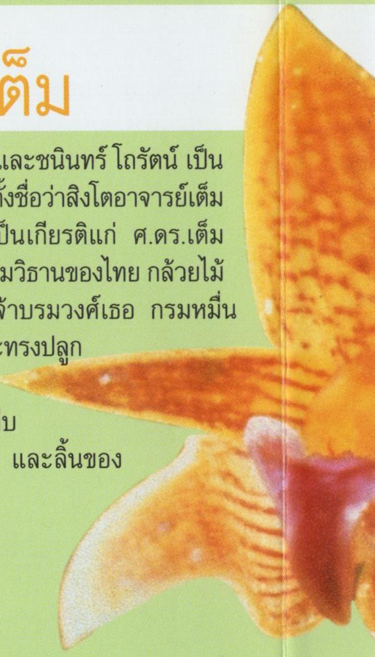
ม ห า ส ด ำ

มหาสดำ (เฟิร์นต้น กูดต้น ผักกูดยักษ์ หัวอ้ายเป็ด) สัญลักษณ์ของป่าเขาหลวง มหาสดำ เป็นเฟิร์นขนาดใหญ่ที่สุดในโลก บางชนิดมีลำต้นสูงถึง ๒๐ เมตร ทั่วโลกมีเฟิร์นมหาสดำอยู่ประมาณ ๗๐๐ ชนิด เกือบทั้งหมดอยู่ในตระกูล Cyathea กระจายพันธุ์อยู่บริเวณป่าฝนเขตร้อนและเขตอบอุ่น ในประเทศไทยมีการสำรวจพบ ๗ ชนิด และมีรายงานว่าพบบนเขาหลวง ๕ ชนิด บริเวณดงมหาสดำ ที่น่าตื่นตาตื่นใจที่สุด คือบริเวณหุบผามหาสดำ

มหาสดำเป็นดัชนีบ่งชี้ความชุ่มชื้น เพราะเติบโตได้ดีบริเวณแหล่งต้นน้ำ ระบบรากเป็นโพรง อุ้มน้ำได้ดี

สิงโตอาจารย์เต็ม

ศาสตราจารย์ Gunnar Seidenfaden และชนินทร์ โถรัตน์ เป็นผู้ค้นพบกล้วยไม้พันธุ์ใหม่พันธุ์นี้และได้ตั้งชื่อว่าสิงโตอาจารย์เต็ม *(Bulbophyllum smitinandii)* เพื่อเป็นเกียรติแก่ ศ.ดร.เต็ม สมิตินันทน์ ปรมาจารย์ทางพฤกษอนุกรมวิธานของไทย กล้วยไม้พันธุ์นี้อยู่ในสกุลสิงโตกลอกตา พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหมื่นธิวากรวงศ์ประวัติ ผู้ทรงสนพระทัย และทรงปลูกกล้วยไม้เป็นพระองค์แรกในสยาม ทรงเรียกกล้วยไม้ชนิดหนึ่งที่มีส่วนกลีบปากดอกกลอกขยับไปมาได้คล้ายลูกตา และลิ้นของตุ๊กตาสิงโตจีนว่า “สิงโตกลอกตา”



แ ฉ ก

บัวแฉกใหญ่ *(Dipteris conjugata)* เป็นหนึ่งใน
เฟิร์นกลุ่มแรกที่ปรับตัวให้สอดคล้องกับสภาพ
ภูมิอากาศของโลกที่เปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่
โดยเปลี่ยนแปลงขนาดให้เล็กลง ต่างจาก
เฟิร์นยุคแรกในยุค Devonian เมื่อ ๔๖๐ ล้าน
ปีก่อน ซึ่งเป็นเฟิร์นขนาดใหญ่ สูงกว่าตึก
๑๐ ชั้น พืชโบราณร่วมยุคกับบัวแฉก
ได้แก่ เฟิร์นวงศ์โชน (Gleicheniaceae)
วงศ์ออสมันดา (Osmundaceae) วงศ์
ลิเภา (Schizaeaceae) และวงศ์กีบแรด
(Marattiaceae) บัวแฉกใหญ่ที่พบบนยอด
ทบไม่มีการเปลี่ยนแปลงรูปร่างเลย นับตั้งแต่ถือกำเนิด
ค Triassic หรือประมาณ ๒๓๐ ล้านปีมาแล้ว นอกจากนี้
าเล็ก *(Cheiropleuria bicuspis)* เป็นเฟิร์นที่หายาก
นประเทศไทย มีรายงานพบเพียง ๒ แห่ง คือบนยอด
ละที่ภูกระดึง



สิงโตใบพัดเหลือง

สิงโตใบพัดเหลือง (*Cirrhot alum* sp.) เป็นกล้วยไม้ที่พบเฉพาะ
ในป่าดงดิบเขาที่ระดับความสูง ๑,๒๐๐ เมตรขึ้นไป สิงโตใบพัดเหลือง
เป็นกล้วยไม้อีกชนิดหนึ่งที่มีรายงานการค้นพบครั้งแรกในประเทศไทย
พบได้เฉพาะบนเขาหลวง ลักษณะที่เป็น "ใบพัด" คือส่วนที่เป็น
ดอกย่อย ออกเรียงจากปลายช่อดอกคล้ายใบพัด





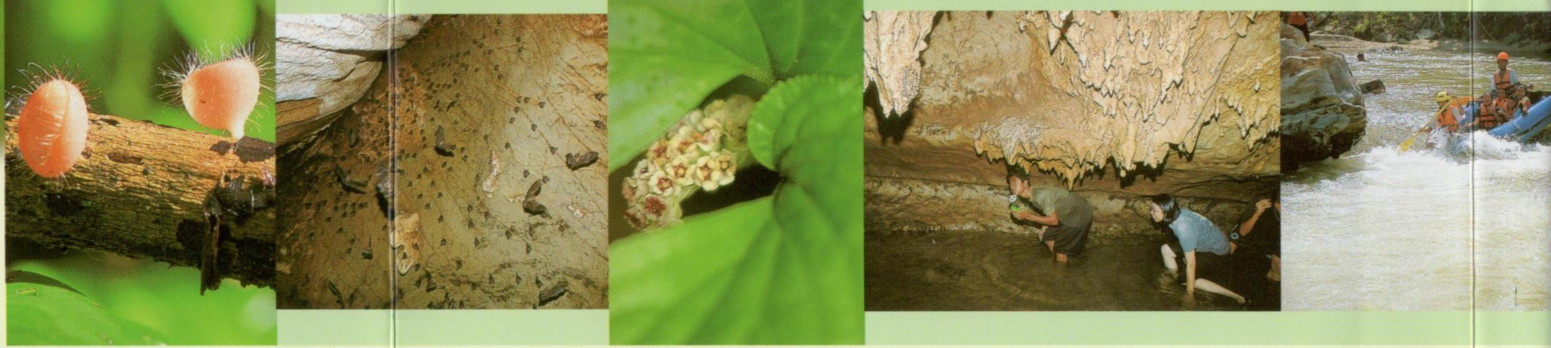
ี เป็น
ย์เต็ม
ร.เต็ม
วยไม้
มหมื่น

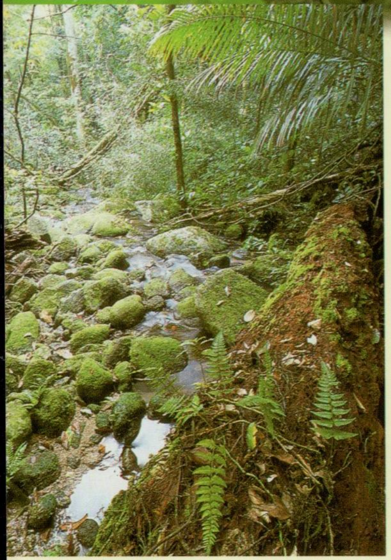
บิ โ ก เ นี ย

บิโกเนีย หรือก้ามกุ้ง (Begonia sp.) พบ
ขึ้นเป็นดงบริเวณใต้ร่มไม้ บนพื้นดิน
และบนโขดหินที่มีความชุ่มชื้นสูงตั้งแต่
ระดับ ๑,๐๐๐ เมตรขึ้นไป ลำต้นอวบน้ำ
ดอกมีหลายสี เช่น ขาว ชมพู แต่พันธุ์ที่
หายากคือบิโกเนียดอกสีส้ม ลักษณะพิเศษ
ของบิโกเนียเขาหลวงคือมีขนใต้ท้องใบคล้าย
กำมะหยี่ ชาวบ้านเรียกบิโกเนียว่า "ส้มมติ"
มีที่มาจากการที่ทหารทั้งกองร้อยของพรรค
คอมมิวนิสต์แห่งประเทศไทยสมัยนั้นประชุม
ลงมติว่า พืชชนิดนี้กินได้ เพราะมีรสออกเปรี้ยว

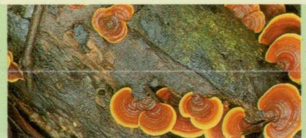


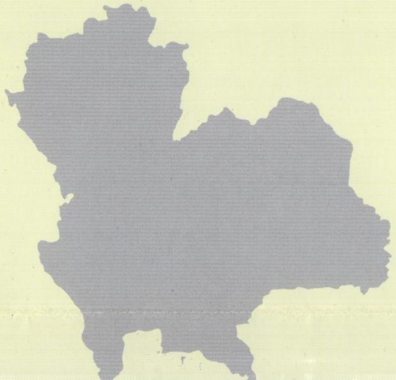








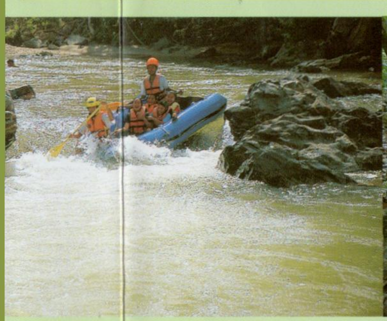


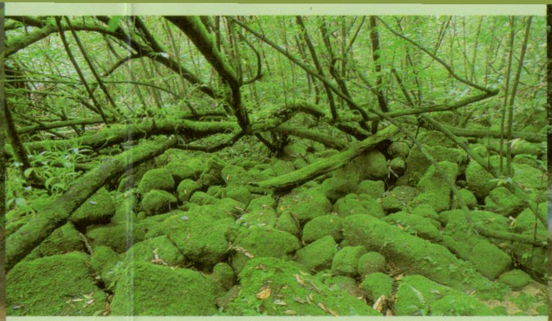
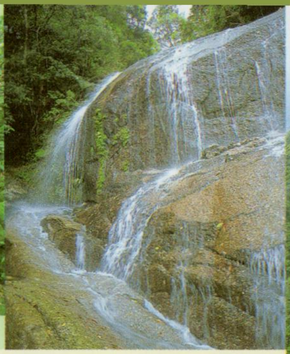


ง ป่าอ่าวกรุงชิง แอ่งแห่งความอุดมสมบูรณ์ อลังการหนานฝนแสนห่า

ป่าดิบชื้นผืนนี้เขียวขจีคล้ายทะเลมรกตผืนใหญ่ท่ามกลางโอบล้อมของขุนเขา จนได้ชื่อว่า "ป่าอ่าวกรุงชิง" ซึ่งสันนิษฐานว่า บริเวณนี้อาจเป็นเมืองตามพรลิงค์ อดีตเมืองโบราณที่สำคัญของภาคใต้โบราณ มีการค้นพบหลักฐานทางโบราณคดีตั้งแต่สมัยก่อนประวัติศาสตร์ จนถึงสมัยอยุธยา ผืนป่าแห่งนี้คือต้นน้ำน้ำตกกรุงชิงซึ่งมี "หนานฝนแสนห่า" เป็นน้ำตกชั้นที่งดงามที่สุด จนได้รับการบันทึกเป็นภาพลายเส้นธนบัตรใบละ ๑,๐๐๐ บาท เส้นทางสู่น้ำตกกรุงชิง นอกจากจะอุดมด้วยพืชพันธุ์และสัตว์ป่านานาชนิดแล้ว ยังเป็นเส้นทางประวัติศาสตร์ของอดีตค่ายรบกลางป่าลึก ของพรรคคอมมิวนิสต์แห่งประเทศไทย สำหรับคนที่ชื่นชอบการผจญภัยกลางสายน้ำก็ไม่ควรพลาดกิจกรรมล่องแก่งคลองกลายสายน้ำกลางผืนป่าอ่าวกรุงชิงหรืออาจไปสำรวจถ้ำหงส์ซึ่งต้องเดินลุยลำธารในถ้ำหินงอกหินย้อย และปีนป่ายหินผาเพื่อชมน้ำตกในถ้ำ หากจะเที่ยวให้ทั่วป่ากรุงชิงน่าจะมีเวลาอย่างน้อย ๒ วัน ๑ คืน











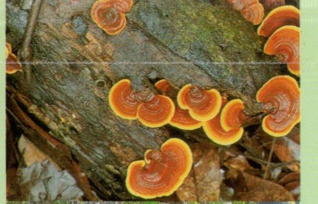


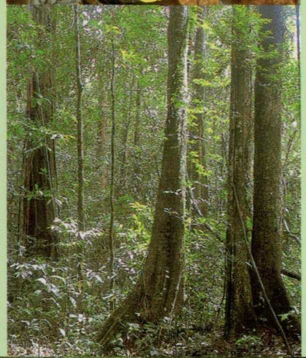
ค เลียบสันเขาสู่ยอดฝามี

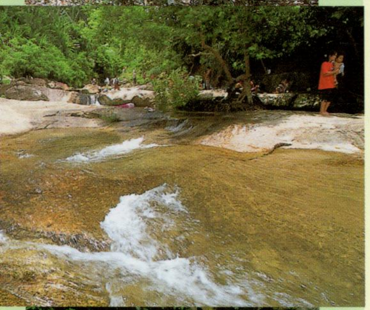
เป็นเส้นทางเปิดใหม่จากน้ำตกบ้านวังลุง (สองรัก) บ้านวังลุง สู่ยอดเขาฝามี ที่ระดับความสูง ๑,๖๐๐ เมตร เส้นทางนี้เลาะเลียบไปบนสันเขา ซึ่งบางช่วงนั้นแคบจนต้องเดินแบบแถวตอนเรียงหนึ่ง บางช่วงต้องใช้เส้นทางเดียวกับสมเสร็จ บางช่วงผ่านดงกล้วยไม้ป่า อุดมด้วยเอื้องสายเสริต ซึ่งผลิดอกออกช่อระย้าจากคาคบไม้ทั่วป่า ชมเพลินตลอดทาง คืนแรกพักบนสันเขาแคบๆ ที่ผาเหยียบเมฆ ส่วนคืนที่สองพักที่ห้วยน้ำเย็น ซึ่งดูคล้ายลำธารมรกต เพราะหินทุกก้อนห่มคลุมด้วยมอสและเฟิร์นสีเขียว ท่ามกลางอากาศเย็นยะเยือกสมชื่อ ตื่นเช้าเฝ้าดูนกกระรองทองเจ็ดสี ซึ่งมีถิ่นอาศัยอยู่ในป่าแถบนี้ ขากลับเดินย้อนทวนสายน้ำตก ๑๖ ชั้น กลับสู่หมู่บ้านริมน้ำตกบ้านวังลุง (สองรัก) ใช้เวลารวมทั้งสิ้น ๓ วัน ๒ คืน

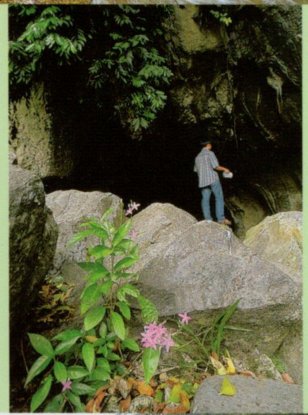
ข สำรวจโลกธรรมชาติ บนเส้นทางสู่ยอดเขาหลวง

ยอดเขาหลวง ที่ความสูง ๑,๘๓๕ เมตรเป็นที่สุดของการเดินทางท่องธรรมชาติในป่า "หลังคาแดนใต้" แห่งอุทยานแห่งชาติเขาหลวง เส้นทางสายนี้เป็นแหล่งรวมสุดยอดของพืชพันธุ์เฉพาะถิ่น อย่างมหาสดำ บัวแฉก











อุทยานแห่งชาติ
เขาหลวง

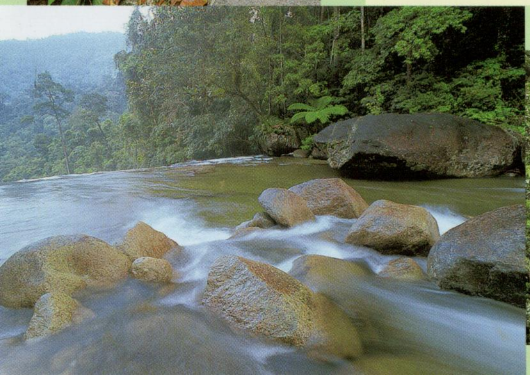
เส้นทางการเดินทาง
และสถานที่ท่องเที่ยว
บริเวณอุทยานแห่งชาติ
เขาหลวง

น

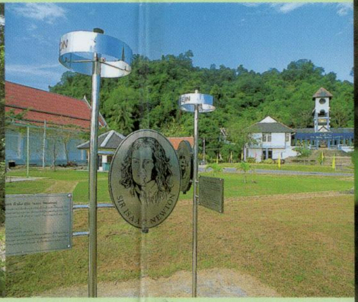


จ...

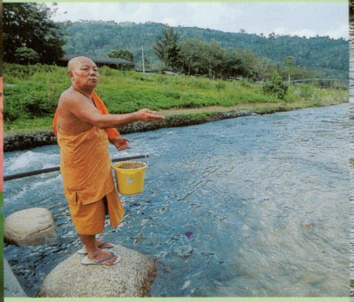
น้ำตกโดยรอบเขตอุทยานฯ
อุทยานแห่งชาติเขาหลวงมีน้ำตกอยู่โดยรอบหลายแห่ง แต่ละแห่งเข้าถึงได้โดยทางรถยนต์ เหมาะสำหรับการเล่นน้ำ ปิกนิก หรือเดินชมธรรมชาติตามทางสู่น้ำตกแต่ละชั้น เส้นทางเดินสบายๆ ท่ามกลางบรรยากาศร่มรื่น ควรแวะที่น้ำตกกะโรมเป็นแห่งแรก เพราะเป็นที่ตั้งของที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาหลวง เพื่อชมนิทรรศการเกี่ยวกับเขาหลวง และได้ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ ในอุทยานฯ















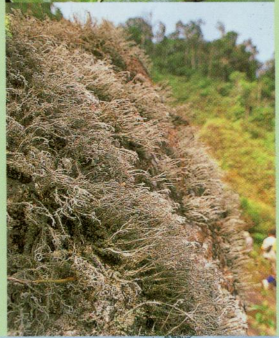
ข

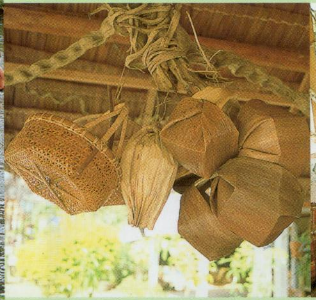
ยอดเขาหลวง ที่ความสูง ๑,๘๓๕ เมตรเป็นที่สุดของการเดินทางท่องธรรมชาติในป่า "หลังคาแดนใต้" แห่งอุทยานแห่งชาติเขาหลวง เส้นทางสายนี้เป็นแหล่งรวมสุดยอดของพืชพันธุ์เฉพาะถิ่น อย่างมหาสดำ บัวแฉกกุหลาบพันปีเขาหลวง เอื้องสิงโตอาจารย์เต็ม เอื้องสิงโตใบพัด และยังได้เห็นการทดแทนของพืชบริเวณที่มีความเปลี่ยนแปลงทางธรณีวิทยา อีกทั้งยังมีจุดชมทิวทัศน์ที่สามารถมองออกไปได้กว้างไกล เส้นทางนี้เริ่มต้นที่บ้านคีรีวง ต้องเดินไต่ขึ้นเขาสูงชัน ลงหุบกันหลายครั้ง กว่าจะถึงยอดเขาหลวง เส้นทางนี้จึงเหมาะสำหรับผู้มีร่างกายแข็งแรง และพร้อมใช้ชีวิตค่อนข้างสมบุกสมบันในป่า ตลอดระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน

คีรีวง วิถีแห่งการพึ่งพาตนเอง

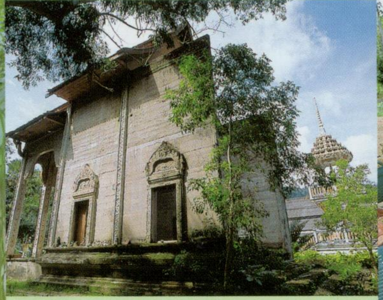
สัมผัสวิถีชีวิตของชุมชนกลางหุบเขา ที่อยู่ร่วมกับธรรมชาติอย่างกลมกลืน และยืนหยัดต่อสู้อุปสรรคต่างๆ บนพื้นฐานของการพึ่งพาตนเอง พักกับชาวบ้านสักคืนหรือสองคืน ตื่นแต่เช้ามาเดินชมตลาด จากนั้นตามเจ้าของบ้านเข้าไปเก็บ (และชิม) ผลไม้ในสวนสมรม ตอนบ่ายถ้าอากาศร้อนนักก็แวะเล่นน้ำตกให้เย็นใจ ในคีรีวงมีน้ำตกหลายแห่งที่สวยงาม ท่ามกลางสวนสมรมที่กลมกลืนกับผืนป่า ตกเย็นขี่จักรยานเที่ยวชมหมู่บ้าน และแวะชมกิจกรรมของกลุ่มต่างๆ แล้วอาบน้ำอาบท่าในลำธารให้สบายเนื้อสบายตัว ก่อนมานั่งล้อมวงกินอาหารพื้นบ้านที่บ้านพักพร้อมหน้าพร้อมตากับสมาชิกในครอบครัว












ธรรมชาติสมบูรณ์-งดงามที่สุดในรอบปี

ฝนเพิ่งจะสั่งลาฟ้าไปได้ไม่นาน อากาศยังคงฉ่ำเย็น ชุ่มชื้น เป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดในการมาชมและศึกษาธรรมชาติบนยอดเขาหลวง พันธุ์ไม้หลายชนิดโดยเฉพาะกล้วยไม้ผลิดอก เช่น สิงโตอาจารย์เต็ม เอื้องคีรีวง เอื้องสายเสริต ถ้าใครอยากชมกุหลาบพันปีเขาหลวงบนเส้นทางสู่ยอดเขาหลวง ควรเดินทางมาช่วงเดือนมกราคม-กลางเดือนกุมภาพันธ์ จากช่วงนี้ไปถึงมีนาคมยังได้ชมดาวดิน บานเต็มลานหินที่ห่มคลุมด้วยมอส ส่วนเอื้องสายเสริตบานทั่วป่าบนเส้นทางสู่ยอดฝามีจนถึงประมาณปลายเดือนเมษายน ฤดูกาลท่องเที่ยวยอดฝามีเริ่มตั้งแต่เดือนมีนาคม-มิถุนายน



ฤดูแห่งเทศกาลงานประเพณี วิถีชีวิตพื้นบ้าน

ช่วงเดือนกุมภาพันธ์-เมษายน เป็นช่วงที่หมู่บ้านมีงานบุญประเพณี คือ งานบุญเดือน ๓ รำลึกอดีตเจ้าอาวาสวัดคีรีวง (ราวเดือนกุมภาพันธ์) มีการกวนข้าวยาคูและทำบุญให้ทานไฟ ซึ่งชาวบ้านจะร่วมกันทำขนมพื้นบ้านบริเวณลานหน้าวัด ตอนกลางคืนมีงานมหรสพพื้นบ้าน เดือนเมษายนมีงานสงกรานต์

ปลายฝน ต่อต้นฤดูร้อน

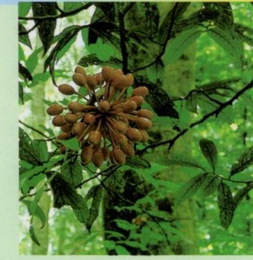
(มกราคม-เมษายน)



ในหุบป่ากรุงชิง เหมาะกับการชมทะเลหมอก จากเขาเหล็ก ซึ่งจะสวยที่สุดในเดือนมกราคม-มีนาคม ราวเดือนกุมภาพันธ์ ลูกไทรสุกเต็มต้น เป็นแหล่งอาหารอันโอชะของนกเงือก ต่อมาในเดือนมีนาคมเป็นช่วงนกเงือกจับคู่กันที่ผานกเงือก ช่วงนี้คนรักการดูนกไม่ควรพลาด ถ้ามาล่องแก่งคลองกลายในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม ป่าประสองฝั่งคลองกลายจะแตกใบอ่อนเป็นสีแดงงามแปลกตา ถือเป็นของกำนัลพิเศษที่ธรรมชาติมอบให้ได้คลายร้อน

ฤดูร้อน

(กุมภาพันธ์-เมษายน)



ปฏิทิน ท่องเที่ยวธรรมชาติ





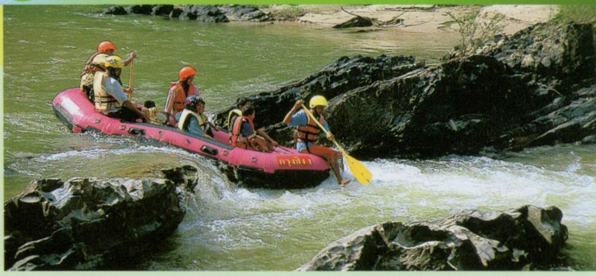
ฝนตกหนักมากที่สุด ตั้งแต่เดือนตุลาคม-ธันวาคม นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่มักหลีกเลี่ยงการเดินป่าช่วงนี้ เนื่องจากเส้นทางยากลำบากและเต็มไปด้วยทาก ถือเป็นช่วงคืนความอุดมสมบูรณ์ให้ป่า



ฤดูฝน (พฤษภาคม-ธันวาคม)

ฤดูแห่งผลไม้

ช่วงที่ดีที่สุดสำหรับการพักกับชาวบ้านแบบ homestay เพื่อชมวิถีชาวสวนสมรม คือตั้งแต่เดือนกรกฎาคม-กันยายน ซึ่งเป็นระยะที่ผลไม้หลายชนิดให้ผล เช่น ทุเรียน มังคุด เงาะ ลางสาด ลองกอง

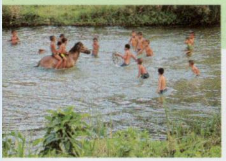


กิจกรรมที่ทำได้ในช่วงนี้ คือการล่องแก่งคลองกลาย ซึ่งถ้าเป็นการล่องช่วงสั้นๆ เริ่มตั้งแต่เดือนมิถุนายน-สิงหาคม ถ้าต้องการล่องตลอดเส้นทางควรเป็นช่วงปลายเดือนธันวาคม - มีนาคม ในเดือนกันยายนมีงานบุญสารทเดือนสิบ ซึ่งเป็นงานบุญประเพณีสำคัญของหมู่บ้านและชาวนครศรีธรรมราชทั้งจังหวัด

ก คีรีวง วิถีแห่งการพึ่งพาตนเอง



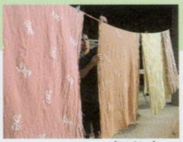
บ้านคีรีวง เปรียบเสมือน "ประตูสู่เขาหลวง" ก่อนหรือหลังการเดินทางสู่ยอดเขาหลวง น่าจะแวะพักกับชาวบ้านในหมู่บ้านสักคืนสองคืน มีกิจกรรมหลายอย่างที่น่าสนใจ เช่น ไปเก็บ (ชิม) ผลไม้ในสวน เที่ยวตลาดเช้า ขี่จักรยานเที่ยวชมหมู่บ้าน แวะชมกิจกรรมของกลุ่มต่างๆ และซื้อหาผลิตภัณฑ์จากภูมิปัญญาชาวบ้าน ไปเป็นของฝาก ของที่ระลึก เช่น ผ้ามัดย้อม ทุเรียนกวน งานหัตถกรรม และผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร



คลองท่าดี



จุดรับซื้อผลไม้ที่หัวเหว

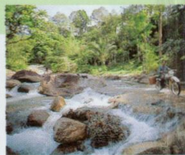


ผ้ามัดย้อม



กลุ่มมัดย้อม





คลองปง

สวนสมรม
คือการปลูกไม้ผลหลายชนิดปะปนกัน เพื่อให้กลมกลืนกับป่าธรรมชาติ ในสวนสมรมจะมีผลไม้หลายชนิดขึ้นปะปนกันทั้งสะตอ เหรียง เนียง มังคุด ขนุน จำปาดะ เงาะ หมาก ลางสาด ลองกอง และทุเรียนพื้นเมือง ส่วนพืชระดับล่างปลูกพริก ดาหลา บุก กะทือ ชะพลู บอนส้ม บอนขมิ้น ผักกูด อาณาเขตสวนสมรมอยู่ในหุบคีรีวงและบนภูเขาที่ล้อมรอบคีรีวงทั้งหมด

กลุ่มมัดย้อม
ใช้ภูมิปัญญาชาวบ้านในการนำวัตถุดิบจากสวนสมรม เช่น ใบมังคุด เงาะ มาทำสีย้อมผ้า

จุดรับซื้อผลไม้ท่าหา
ในหมู่บ้านมีอยู่ด้วยกัน ๓ จุด คือหัวเหว คลองท่าหา และคลองท่าชาย



กลุ่มหัตถกรรม, กลุ่มทุเรียนกวน

กลุ่มออมทรัพย์
ทุกวันที่ ๖ ของทุกเดือน ชาวบ้านคีรีวงจะนำเงินมาฝากไว้กับกลุ่ม ตามสัจจะสัญญา ที่ตกลงกันไว้

บ้านประวัติศาสตร์
อนุรักษ์ไว้เพื่อเป็นอนุสรณ์คราวเกิดวาตภัยปี พ.ศ. ๒๕๓๑

วัดคีรีวง
บริเวณหน้าวัดกำหนดเป็นเขตอภัยทานเพื่ออนุรักษ์พันธุ์สัตว์น้ำในคลอง

คลองท่าดี
เกิดจากคลองท่าชาย คลองท่าหาและคลองปง ซึ่งมีต้นน้ำบนเขาหลวง ไหลมารวมกัน หน้าหมู่บ้านคีรีวง คลองท่าดี ไหลผ่านตัวเมืองนครศรีธรรมราช ก่อนออกสู่ทะเลที่ปากน้ำนคร

น

ถนนลาดยาง
ทางเดินเท้า





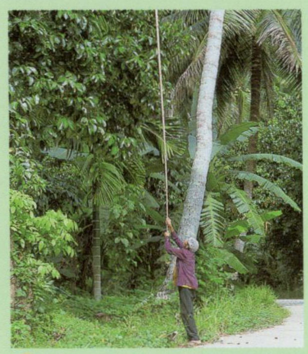
วัดคีรีวง



กลุ่มหัตถกรรม

เดิมหมู่บ้านกลางหุบเขาแห่งนี้มีชื่อว่า "บ้านขุนน้ำ" ตั้งถิ่นฐานประมาณช่วงรัชกาลที่ ๑-๒ คนคีรีวงเรียนรู้ที่จะอยู่กับธรรมชาติด้วยการทำสวนผลไม้ผสมผสาน เพื่อรักษาสมดุลของระบบนิเวศ เดิมชาวคีรีวงหรือที่คนนครฯ เรียกว่า "หมู่เหนือ" ซึ่งอยู่ทางต้นน้ำ เหนือน้ำ จะถ่อเรือบรรทุกผลไม้สด ทุเรียนกวน และของป่าเพื่อไปแลกข้าว ปลาแห้ง เกลือ น้ำปลา กะปิ กับ "หมู่นอก" ในเขตที่ราบภาคตะวันออกของเมืองในเขตลุ่มน้ำปากพนัง การไปมาหาสู่กันมาเนิ่นนานเช่นนี้ ก่อให้เกิดเครือข่ายความสัมพันธ์ฉันมิตรระหว่างชุมชนที่เรียกว่า "เกลอเขา เกลอเล"

หมู่บ้านคีรีวงเสียหายหนักจากภัยธรรมชาติครั้งใหญ่ถึง ๓ ครั้ง ในปี พ.ศ. ๒๕๐๕, ๒๕๑๘ และ ๒๕๓๑ แต่คนที่นี่เลือกจะอยู่และสู้ต่อไป ในปี พ.ศ. ๒๕๓๒ เกิดกองทุน "เติมสีเขียวใส่เขาหลวง" และชมรมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ กลุ่มออมทรัพย์ถูกฟื้นขึ้นมาใหม่ จนปัจจุบันมีเงินทุนสำรองหลายสิบล้านบาท นอกจากนั้นมีกลุ่มต่างๆ ในหมู่บ้าน เช่น กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มไม่สูบบุหรี่ ซึ่งชาวคีรีวงเรียกว่า กลุ่ม "เครือญาติสวัสดิการ"





สวนสมรม สมดุลชีวิต

สวนสมรมแตกต่างจากสวนผลไม้ทั่วไป เพราะมีความหลากหลายของพืชพันธุ์มากกว่า ดูเผินๆ แทบจะแยกไม่ออกระหว่างสวนกับป่า หลักบอกเขตสวนก็ไม่จำเป็นต้องมี เพราะคนคีรีวงเขารู้กันเอง รู้ทั้งอาณาเขต รู้จักทั้งผลไม้ในสวนของตัวเองทุกต้น ต้นนี้...อ้ายหน้าหนำ อ้ายห้วย อ้ายหมีหลีก อ้ายตีนเป็ด อ้ายมุด อ้ายเจ้าที่ อ้ายมังคุด อ้ายเสาธง เหล่านี้คือชื่อที่เจ้าของสวนตั้งให้ต้นไม้ (ส่วนใหญ่เป็นทุเรียน) ที่เพาะพันธุ์ขึ้นเอง ทำให้เกิดเป็นสายพันธุ์ที่มีความหลากหลาย ทนทานต่อโรคพืช แมลง ไม่ต้องใช้สารเคมี และยังมีอายุยืน บางต้นขนาดคนโอบ อายุเป็นร้อยปี

ถ้าสังเกตให้ดีตามต้นขนุนหรือจำปาดะจะเห็น "ชัง" ภาชนะสานจากทางมะพร้าว ชาวบ้านคีรีวงใช้ครอบผลขณะที่โตขนาดกำปั้น เพื่อกันแมลงวันทอง นี่คือตัวอย่างของภูมิปัญญาดั้งเดิมที่ยังอยู่ในวิถีชีวิต

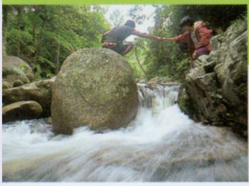
ชาวบ้านคีรีวงจะเก็บผลไม้ใส่ "โตระ" ซึ่งเป็นภาชนะคล้ายกระบุงสานจากต้นคลุ้มซึ่งเป็นหัตถกรรมพื้นบ้านที่อนุรักษ์ไว้ แทนที่จะเปลี่ยนไปใช้ตะกร้าพลาสติก

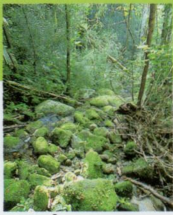


ข สำรวจโลกธรรมชาติบนเส้นทางสู่ยอดเขาหลวง



เส้นทางนี้รวมความหลากหลายของพืชพันธุ์ที่แตกต่างไปตามระดับความสูง จากสวนสมรมของชาวบ้าน จนถึงป่าดงดิบเขา (Upper Mountain Forest) ซึ่งพบได้ไม่มากนักในภาคใต้ ตลอดเส้นทางมีจุดชมทิวทัศน์ที่สวยงามอยู่หลายแห่ง จุดเปราะบางที่ควรระมัดระวังเป็นพิเศษคือ ดงดาวดิน ป่าดงดิบเขา และพื้นที่ป่าบนยอดเขาหลวง





ดงดาวดิน



ลานไทร





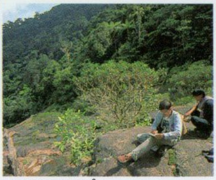
กุหลาบขาว





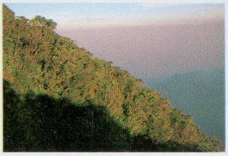


มหาสดำ

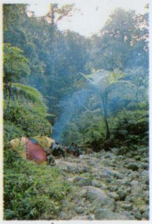


หุบผามหาสดำ





ผาจอมน้อง



สถานที่กางเต็นท์
บริเวณลานไทร

เรื่องเล่าจากป่าเขาหลวง

ตลอดเส้นทางสู่เขาหลวง ผู้ที่ทำหน้าที่สื่อความหมายธรรมชาติได้ดีที่สุดก็คือคนนำทางและลูกหาบจากบ้านคีรีวง ตลอดการเดินทางพวกเขาจะเป็นทั้งเพื่อนร่วมทุกข์ร่วมสุข คอยดูแลทั้งเรื่องความปลอดภัยและเรื่องอาหารการกิน และเป็นทั้งผู้บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับผืนป่าที่พวกเขาคุ้นเคยมาชั่วชีวิต

เส้นทางสู่ยอดเขาหลวง



วันแรก

เส้นทางสวนสมรม-ลานไทร

สวนสมรม การเดินทางเริ่มจากสวนสมรม สุดเขตที่สวนไสใน ซึ่งเป็นเขตรอยต่อระหว่างสวนผลไม้กับผืนป่า

พรุกำ น่าแวะดูป่าพรุผืนเดียวที่เหลืออยู่ในเขตสวนสมรม "กำ" ก็คือ ระกำ ซึ่งมีมากมายในป่าพรุผืนนี้

น้ำตกวังอ้ายยางบน ริมลำธารแต่งแต้มด้วยสีส้มสดใสของลิ้นมังกร ซึ่งเป็นกล้วยไม้ดิน สองฝั่งลำน้ำเขียวชอุ่มด้วยดงมหาสดำ

ดงดาวดิน เป็นลานอยู่ก้นหุบเขา ควรระมัดระวังอย่างยิ่งขณะเดินบนก้อนหินที่ห่มคลุมด้วยมอส ท่ามกลางดอกดาวดิน (*Argostemma* sp.) สีขาวที่เบ่งบานไปทั่วบริเวณ ถือเป็นจุดเปราะบางแห่งหนึ่งบนเส้นทางสู่ยอดเขาหลวง ในฤดูฝนบริเวณนี้มีทากชุกชุมมาก

ลานไทร จุดพักแรมในการเดินทางคืนแรก ตั้งเต็นท์ริมลำธารที่เขียวครึ้มด้วยดงมหาสดำ (*Cyathea borneensis*) มีลำต้นอวบหนา เกล็ดขนสีทองปกคลุมหนาแน่นบริเวณส่วนยอด และโคนก้านใบซึ่งมีหนามสั้นๆ อยู่ทั่วไป

วันที่สอง

ลานไทร สู่ยอดเขาหลวง

สันไม้แดง ไม้ที่พบส่วนใหญ่เป็นไม้แดง จะเริ่มพบบิโกเนีย และมหาสดำชนิด *Cyathea podophylla* ซึ่งมีขนาดเล็กกว่าชนิดอื่น ต้นสูงราว ๑-๒ เมตร ใบย่อยไม่แตกเป็นหลายชั้น ขึ้นบริเวณร่มชื้นตั้งแต่ระดับ ๑,๐๐๐ เมตร

ลานจอดเฮลิคอปเตอร์ (ลาน ฮ.) พบเอื้องสิงโตอาจารย์เต็ม และกุหลาบพันปีเขาหลวง ในวันที่อากาศแจ่มใส สามารถมองเห็นหมู่บ้านคีรีวง และผาจอมน้อง จากลาน ฮ. สู่ยอดเขาหลวง เส้นทางเริ่มชัน โอบล้อมด้วยป่าดงดิบเขาตลอดเส้นทาง





ฟองหิน



บัวแฉกใบใหญ่



ใบอ่อนของเฟิร์นมหาสดำ

หุบผามหาสดำ บริเวณที่ดินพังทลายจากลมพายุในปี พ.ศ. ๒๕๓๑ จะมีมหาสดำ (*Cyathea contaminans*) ขึ้นเป็นดงหนาทึบมากที่สุด มหาสดำเป็นไม้เบิกนำ ช่วยลดการพังทลายของดิน และเพิ่มความชุ่มชื้นให้แก่ดิน เมื่อป่าฟื้นคืนสภาพ จะมีพืชชนิดอื่นๆ ขึ้นมาทดแทน มหาสดำชนิดนี้มีลำต้นสูงใหญ่ที่สุดในบรรดามหาสดำทั้ง ๕ ชนิดบนเขาหลวง บริเวณนี้จะได้พบฟองหินหรือปะการังภูเขาซึ่งเป็นพืชที่เติบโตบนก้อนหินบริเวณที่เกิดการพังทลายเช่นกัน ในวันที่ท้องฟ้าปลอดโปร่ง จากหุบผามหาสดำสามารถมองเห็นแหลมตะลุมพุก รอยต่อพื้นที่อำเภอพรหมคีรีกับอำเภอเมืองนครศรีธรรมราชได้ชัดเจน

หุบผาหน้าดอกศร ตามเส้นทางพบดงบิโกเนีย พวงไข่มุก มังเรใบใหญ่ บริเวณนี้เคยพังทลายเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๘ และ พ.ศ. ๒๕๓๑ ดงกุหลาบพันปี มังเร เฟิร์นสามร้อยยอด และฟองหินขึ้นปกคลุมหน้าผา จากผาหน้าดอกศรสามารถมองเห็นแหลมตะลุมพุก ในวันที่อากาศดี

ป่าดงดิบเขา ต้นไม้ในป่ามีลักษณะแคระแกรน ลำต้นคดงอเนื่องจากลมพัดแรง ชั้นเรือนยอดค่อนข้างอยู่ในระดับเดียวกัน ความสูงประมาณ ๓-๕ เมตร ตามกิ่งก้านและลำต้นมีมอส เฟิร์น รวมทั้งพืชอิงอาศัยหลายชนิดอย่างหนาแน่น ส่วนใหญ่เป็นพืชวงศ์ก่อ และกุหลาบป่า นอกจากนั้นมีช่อไข่มุก กระจะ จำปูนช้าง กำยาน บุนนาคเขา ก่อเขา ก่อใบเอียด แดงเขา มังตาน และบิโกเนีย ที่สำคัญคือบัวแฉกใบใหญ่ และบัวแฉกใบมน เอื้องสายเสริต ขนตาสิงโต ซึ่งเป็นกล้วยไม้หายากและพบเฉพาะบนเขาหลวงเท่านั้น

ผาจอมน้อง พบดงบัวแฉก และกุหลาบพันปีเขาหลวง ตลอดแนวหุบเขาสูงชันทางด้านขวามือ

ยอดเขาหลวง เป็นจุดที่สูงที่สุดของเทือกเขาในภาคใต้ ที่ระดับ ๑,๘๓๕ เมตร ในวันที่อากาศแจ่มใสจะมองเห็นยอดเขาพรหมโลกอยู่ทางทิศเหนือ หมู่บ้านกระทูนอยู่ทางทิศตะวันตก อ่าวไทยและปลายแหลมตะลุมพุกอยู่ทางตะวันออก บนยอดเขาหลวงมีพื้นที่เพียงเล็กน้อยสำหรับชมทิวทัศน์ ดังนั้นจึงควรระมัดระวังไม่รบกวนสภาพธรรมชาติที่เปราะบางบริเวณนี้ และป่าดงดิบเขาโดยรอบ

วันที่สาม

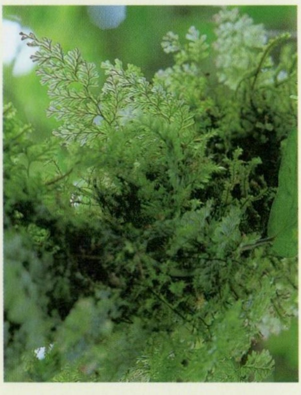
ยอดเขาหลวง-สวนสมรม

ย้อนกลับเส้นทางเดิม รวมระยะทาง ไป-กลับ ๑๐ กิโลเมตร รวมระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน

(ภาพขวา)

ดงบิโกเนีย *พบหนาแน่นมากบริเวณที่ร่มรำไร และที่ชุ่มชื้นบนก้อนหิน มักพบขึ้นแทรกแซมกับมอส และเฟิร์น มีหลายสี ทั้งสีชมพูอ่อน สีส้ม สีขาว*



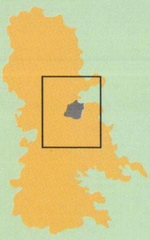


เฟิร์นแผ่นฟิล์ม ดัชนีบ่งชี้ความชุ่มชื้นของผืนป่าเขาหลวง

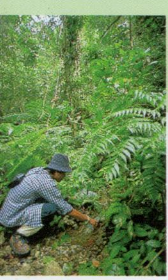
เฟิร์นแผ่นฟิล์ม หรือฟิล์มมี่ เฟิร์น (filmy fern) มีถิ่นอาศัยอยู่เฉพาะในป่าดิบที่อุดมสมบูรณ์และมีความชุ่มชื้นสม่ำเสมอโดยเฉพาะในป่าดงดิบเขาบริเวณยอดเขาหลวง ซึ่งปกคลุมด้วยเมฆหมอกเกือบตลอดปี เฟิร์นแผ่นฟิล์มมีใบที่บางมาก เนื่องจากประกอบด้วยเซลล์เพียงชั้นเดียว ทำให้สามารถดูดซับความชื้นจากเมฆหมอกและอากาศสู่ใบได้โดยตรง ขณะเดียวกันก็สูญเสียน้ำอย่างรวดเร็วหากเกิดความแห้งแล้งขึ้น จำนวนและชนิดของเฟิร์นแผ่นฟิล์ม จึงเป็นตัวบ่งชี้ความเปลี่ยนแปลงของสภาพป่าได้เป็นอย่างดี

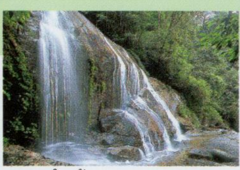


ค เลียบสันเขาสู่ยอดฝามี



เส้นทางนี้เริ่มเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๒ โดยชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติบ้านวังลุงซึ่งจัดตั้งขึ้นเพื่ออนุรักษ์เขาฝามี เส้นทางสู่ยอดฝามีเป็นเส้นทางบนสันเขา จึงมีมุมเปิดให้เห็นทัศนียภาพของผืนป่าในมุมกว้างไกลหลายจุด ธรรมชาติยังคงอุดมสมบูรณ์และบอบบางมาก โดยเฉพาะเส้นทางชมกล้วยไม้ป่า และบริเวณห้วยน้ำเย็น





หนานลำพร้าว







ผาเหยียบเมฆ



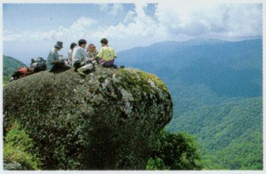




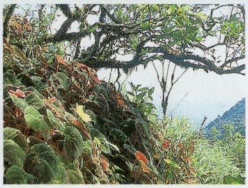
สันศอกเดียวและสันแห้ง



เอื้องสิงโตใบพัด



หินสองเกลอ



ดงบิโกเนีย

แรมทางกลางไพร ไปกับชมรมอนุรักษ์บ้านวังลุง

วันที่หนึ่ง

เริ่มจาก "น้ำตกวังลุง (สองรัก)" ผ่าน "เนินรับแขก" สู่ห้วยหินราง ก้อนหินริมลำห้วยห่มคลุมด้วยมอส เฟิร์น ดอก "ดาวน้ำ" และว่านหิน โดยรอบเป็นป่าต้นชก (ลูกชิด) ร่มครึ้ม

เมื่อถึง "ห้วยน้ำผุด" ควรเติมน้ำในกระติกน้ำให้เต็ม เพราะจากจุดนี้จนถึงผาเหยียบเมฆซึ่งเป็นจุดหมายปลายทางของการเดินทางวันนี้ จะไม่มีแหล่งน้ำอีกเลย

ที่ "ผาเขาหัวแดง" เป็นดงเต่าร้างยักษ์ พืชตระกูลปาล์ม และมหาสดำ ในวันที่อากาศดีสามารถมองเห็นไปไกลถึงอำเภอกระทูน จากนั้นขึ้น "เนินปราบเซียน" ซึ่งเป็นช่วงที่ชันที่สุดในการเดินทางครั้งนี้

ชมพระอาทิตย์ตกดินที่ "ผาเหยียบเมฆ" ทางตะวันตกเห็นอ่างเก็บน้ำกระทูน ทางทิศเหนือเห็นป่าอ่าวกรุงชิง ทางตะวันออกเห็นแหลมตะลุมพุก ชมแสงไฟยามค่ำของอำเภอพรหมคีรีและตัวเมืองนครฯ คืนแรกกางเต็นท์อยู่บน "ผาเหยียบเมฆ" ซึ่งเป็นสันเขาแคบๆ มองเห็นโค้งฟ้าเกือบ ๓๖๐ องศา เหมาะสำหรับดูดาวอย่างยิ่ง

วันที่สอง

ชมพระอาทิตย์ขึ้นที่ปลายแหลมตะลุมพุก บางครั้งอาจได้เห็นปรากฏการณ์ "รุ้ง ๗ ชั้น" ในหุบเขาด้าน





จุดชมทิวทัศน์ที่ผาเหยียบเมฆ

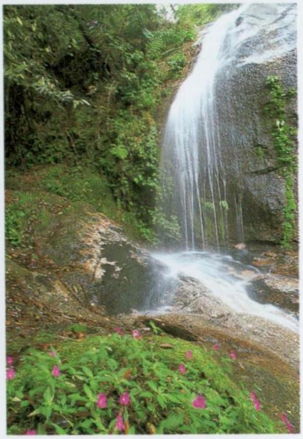


ความชุ่มชื้นตลอดปีของห้วยน้ำเย็น

ตะวันตก จากผาเหยียบเมฆประมาณ ๒๐๐ เมตร เป็น "เส้นทางกล้วยไม้ป่า" เดินได้สบายๆ ชมกล้วยไม้ป่าอย่างเอื้องเทียน เอื้องสิงโตลาย เอื้องสิงโตใบพัดเหลือง เอื้องสิงโตรวงข้าว โดยเฉพาะเอื้องสายเสริตซึ่งมีตลอดทาง

ที่ "สันศอกเดียว" ต้องเดินเรียงหนึ่งบนสันเขาแคบๆ ที่ "สันแห้ง" เป็นลานทรายเล็กๆ มีดงบัวแฉกเล็กๆ จากจุดนี้เห็นยอดฝามี หนานตาทบ และสันเขาแดง

พักคืนที่สองที่ห้วยน้ำเย็น บนคาคบไม้มีกล้วยไม้นานาชนิด โดยเฉพาะเอื้องสายเสริต ซึ่งมีอยู่จำนวนมากบริเวณนี้ จาก "หินสองเกลอ" มองเห็นเทือกเขาหลวงซึ่งเป็นต้นน้ำน้ำตกหลายแห่ง ไหลไปรวมกันเป็นแม่น้ำตาปี ทางใต้เห็นยอดเขาหลวง เขื่อนกระทูน ทางตะวันตกเห็นต้นแม่น้ำตาปี ทางตะวันออกเห็นหมู่บ้านกระทูน อำเภอพิปูน



ส่วนหนึ่งของหนานลำพร้าว

วันที่สาม

เดินตามเส้นทางน้ำตกหนานลำพร้าว ซึ่งมีทั้งหมด ๑๖ ชั้น สู่สวนสมรมของชาวบ้านบนเส้นทางเดียวกับวันแรก

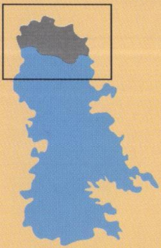
(ภาพขวา) เอื้องสายเสริต พบได้ตลอดทางในเส้นทางกล้วยไม้ป่า



หินสองเกลอ



ง ป่าอ่าวกรุงชิง แอ่งแห่งความอุดมสมบูรณ์ อลังการหนานฝนแสนห่า

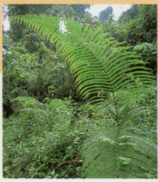


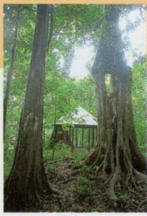
ผืนป่าดงดิบชื้นเขียวขจีดูคล้ายทะเลมรกตผืนใหญ่ในโอบล้อมของขุนเขา ได้รับการขนานนามว่า "ป่าอ่าวกรุงชิง" สันนิษฐานว่าบริเวณนี้เคยเป็นอดีตเมืองท่าใหญ่ของฝั่งทะเลอ่าวไทย ที่ชื่อ "ตามพรลิงค์"

ป่าอ่าวกรุงชิงเป็นแหล่งกำเนิดลำน้ำหลายสาย ที่สำคัญคือ คลองกรุงชิง ที่ไหลผ่านตลอดแนวป่า บางช่วงไหลผ่านโตรกหินผาชัน เกิดเป็นน้ำตกกรุงชิง โดยเฉพาะบนน้ำตกชั้นที่เรียกว่า "หนานฝนแสนห่า" ซึ่งเลื่องชื่อในความงดงาม



ทางเดินป่ากรุงชิง





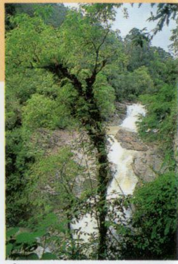
ศาลาประตูชัย



ต้นหลุมพอยักษ์



เห็ดถ้วย



น้ำตกกรุงชิง

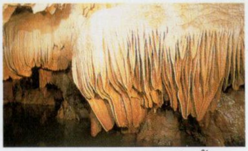


เส้นทางศึกษาธรรมชาติน้ำตกกรุงชิง









หินย้อยในถ้ำหงส์

เส้นทางศึกษาธรรมชาติน้ำตกกรุงชิง

ระยะทางประมาณ ๔ กิโลเมตร เส้นทางสายนี้ยังเป็นเส้นทางสายประวัติศาสตร์ที่บันทึกเรื่องราวของค่ายกรุงชิงของ พคท. มีเพียงช่วงกิโลเมตรแรกที่เส้นทางชัน ตลอดเส้นทางจะได้พบความหลากหลายของพืชพันธุ์จนถึงหนานฝนแสนห่า ซึ่งเป็นชั้นที่สวยที่สุดของน้ำตกกรุงชิง

มหาสดำ เฟิร์นโบราณขนาดใหญ่ที่สุดในโลก เติบโตได้ดีบริเวณป่าต้นน้ำ

ดงชก ผลของมันคือ ลูกชิด ที่เรานำมารับประทาน ชกจะออกดอกและติดผลเพียงครั้งเดียวแล้วตายลง

หลุมขวาก เป็นกับดักที่ พคท.สร้างไว้ โดยขุดหลุมแล้วใช้ไม้แหลมๆ ปักไว้ก้นหลุม จากนั้นเอาไม้ไผ่มาสานเป็นแพปิดปากหลุม แล้วใช้ใบไม้พรางตา

บันไดสามขั้น ดูคล้ายหน้าผาสูงมีร่องดินวางตัวคล้ายขั้นบันได เดิมซ่อนอยู่ในดงไม้ จากชัยภูมิที่ได้เปรียบทำให้ พคท. สามารถสกัดการโจมตีทหารฝ่ายรัฐบาลจนต้องเสียชีวิตมากมาย

ต้นหลุมพอยักษ์ เส้นรอบวงกว่า ๖ เมตร ที่โคนต้นมีพูพอนขนาดใหญ่ที่ช่วยค้ำยันลำต้น กิ่งก่าบินและปาดต้นไม้อาศัยอยู่บริเวณนี้

ป่าชิง-ศาลาดงชิง จุดแวะพักจุดที่สอง แวดล้อมด้วยป่าชิง ซึ่งเป็นที่มาของป่ากรุงชิง

ช้างร้องไห้ พืชวงศ์ปาล์มขนาดใหญ่หายากและใกล้สูญพันธุ์ ขอบใบหยักและคมมาก หากถูกเข้าจะปวดแสบปวดร้อน

ป่ามังคุด เป็นต้นมังคุดขนาดใหญ่ทำให้สันนิษฐานได้ว่า บริเวณนี้เคยเป็นชุมชนโบราณมาก่อน

หนานฝนแสนห่า "หนาน" หมายถึง "ชั้น" หนานฝนแสนห่า เป็นชั้นที่ ๓ ของน้ำตกกรุงชิง ภาพหนานฝนแสนห่า ปรากฏอยู่บนธนบัตรใบละ ๑,๐๐๐ บาท



ล่องแก่งคลองกลาย
ท่องสายน้ำกลางผืนป่าอ่าวกรุงชิง

คลองกลายเป็นแนวเขตธรรมชาติระหว่างอุทยานแห่งชาติเขาหลวงกับอุทยานแห่งชาติเขานัน สองฝั่งลำน้ำอุดมด้วยป่าประ ซึ่งจะผลิใบอ่อนสีแดงสดประมาณต้นเดือนมีนาคม ริมฝั่งเป็นแนวหินก้อนโตที่มีรูปร่างและสีสันสวยงามบนหาดทรายสีขาวสะอาด

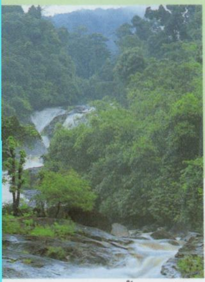
อบต. กรุงชิงจัดให้มีการล่องเรือยางท่องคลองกลาย เส้นทางระยะสั้นเริ่มจากแก่งจากลอยถึงแก่งหินดาน ใช้เวลา ๓ ชั่วโมง ถ้าล่องใช้เวลา ๕ ชั่วโมง จะล่องถึงแก่งยาหนัด จากแก่งจากลอยผ่านแก่งช่องปีน แก่งช่องพบ แก่งช่องหวาย แก่งประ แก่งหินดาน และแก่งยาหนัด

สายน้ำคลองกลายไม่กว้างและลึกมากนัก ริมคลองและกลางคลองมีโขดหินให้แวะจอดเรือกระโดดน้ำเล่น ระดับของชั้นหินบริเวณแก่งก็สูงพอสมควร ทำให้การล่องแก่งสนุกสนานตื่นเต้นตลอดทาง

จ น้ำตกโดยรอบเขตอุทยานฯ



อุทยานแห่งชาติเขาหลวงฯ ถือได้ว่าเป็นอุทยานแห่งน้ำตกอย่างแท้จริง โดยรอบอุทยานฯ มีน้ำตกสวยงามหลายแห่ง ซึ่งมีต้นน้ำจากป่าเขาหลวง น้ำตกบริเวณนี้เที่ยวได้ตลอดปี ทุกแห่งมีเส้นทางรถเข้าถึง เส้นทางเลียบน้ำตกยังเป็นเส้นทางชมธรรมชาติที่เหมาะกับนักท่องเที่ยวทั่วไป



น้ำตกกะโรม

สภาพป่าบริเวณน้ำตกพรหมโลก

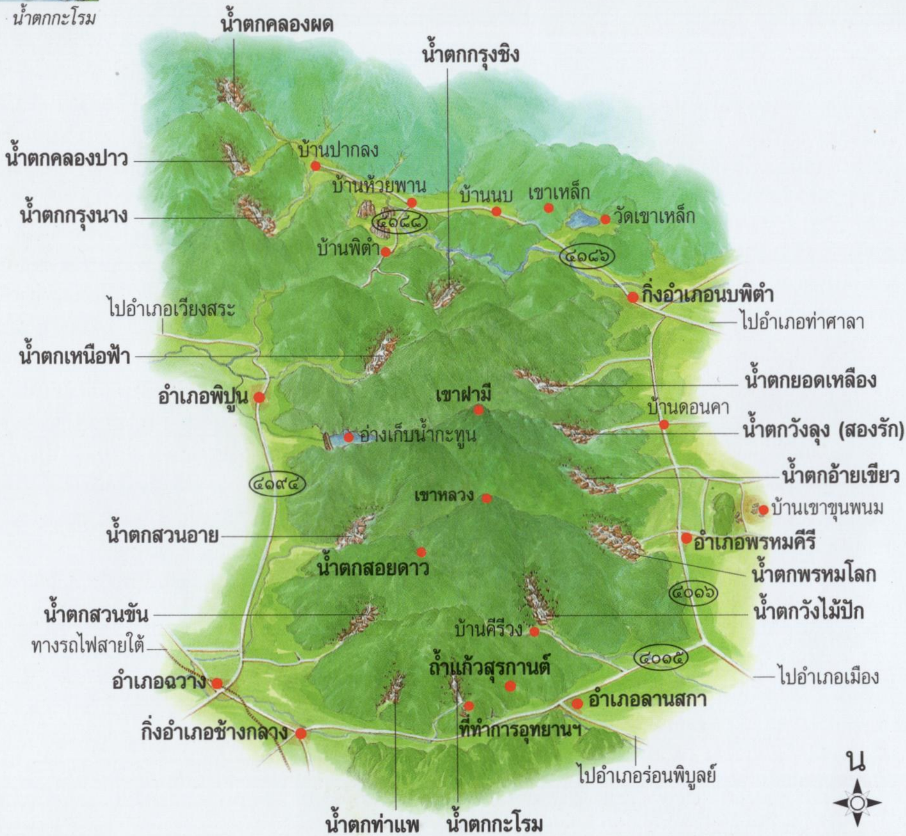


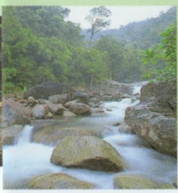


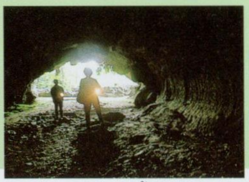
น้ำตกอ้ายเขียว



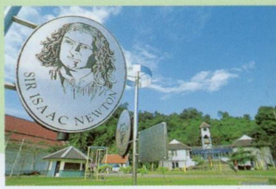


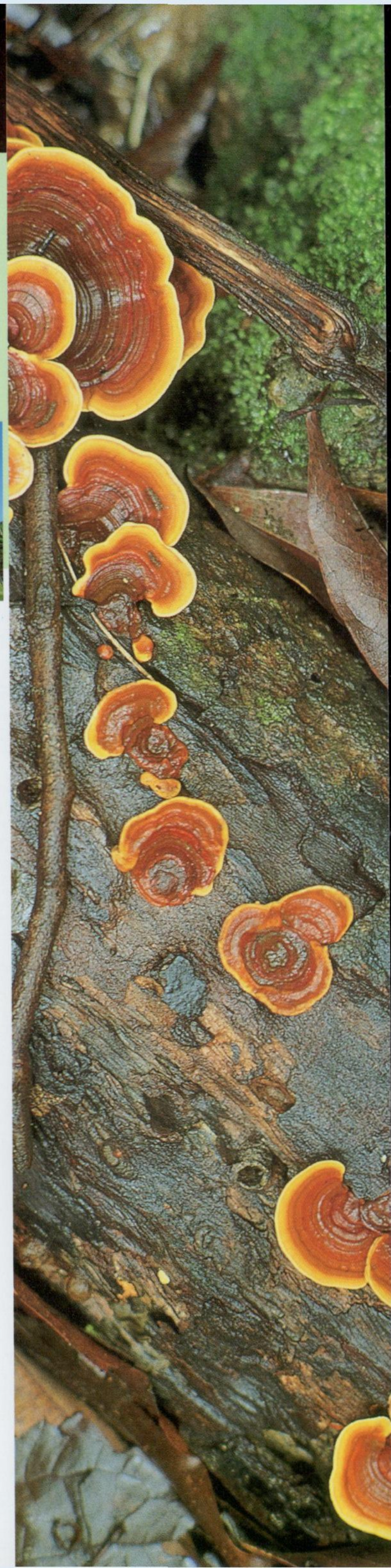






ถ้ำแก้วสุรกานต์





น้ำตกกะโรม

อยู่ที่ตำบลเขาแก้ว อำเภอลานสกา เป็นที่ตั้งของที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาหลวง และศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ภายในศูนย์มีนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับพันธุ์ไม้ สัตว์ป่าในป่าเขาหลวง น้ำตกกะโรมมีทั้งหมด ๑๙ ชั้น แต่เปิดให้นักท่องเที่ยวชมเพียง ๗ ชั้น ชั้นที่สวยที่สุด คือ หนานดาดฟ้า ชั้นที่ ๗ มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติตลอดเส้นทางสู่น้ำตกแต่ละชั้น

น้ำตกพรหมโลก

อยู่ที่ตำบลพรหมโลก อำเภอพรหมคีรี เปิดให้เที่ยวชม ๔ ชั้น มีดงมหาสดำขึ้นอยู่ทั่วไปบริเวณน้ำตกชั้นที่ ๑ แอ่งน้ำกว้างเบื้องล่างเหมาะสำหรับเล่นน้ำ

น้ำตกอ้ายเขียว

อยู่ที่ตำบลทอนหงษ์ อำเภอพรหมคีรี เปิดให้นักท่องเที่ยวชม ๙ ชั้น ชั้นที่สวยที่สุดคือ "หนานบังใบ" ชั้น ๒ และ "หนานหัวช้าง" ชั้น ๙ เส้นทางก่อนถึงน้ำตกผ่านสวนสมรม ของบ้านในเขียว

น้ำตกยอดเหลือง

ชื่อ "ยอดเหลือง" มาจากดอกต้นเถาไฟ หรือโยทะกาเพลิง หรือ ชงโคป่า ริมน้ำตกชั้นที่ ๔ ซึ่งเป็นชั้นสุดท้าย คือหนานปลิว มีดงมหาสดำและต้นบอน

น้ำตกท่าแพ

อยู่ที่ตำบลช้างกลาง กิ่งอำเภอช้างกลาง มีทั้งหมด ๑๐ ชั้น จากชั้นที่ ๔ หรือ "หนานอ้ายซวย" สามารถมองเห็น "เขาเหมน" ซึ่งเป็นยอดเขาหนึ่งในทิวเขาหลวง

ถ้ำแก้วสุรกานต์

ลึกประมาณ ๗๐๐ เมตร ตั้งอยู่ก่อนถึงอุทยานแห่งชาติเขาหลวง ประมาณ ๓ กิโลเมตร

ศูนย์ส่งเสริมการท่องเที่ยวเกษตรช้างกลาง

ตั้งอยู่ที่บ้านท่าแพ กิโลเมตรที่ ๒๗ ถนนนครศรีธรรมราช-ฉวาง (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๑๕) ทางหลวงสายนี้ตัดผ่านระหว่างอุทยานแห่งชาติเขาหลวง และอุทยานแห่งชาติน้ำตกโยง และเป็นเส้นทางระหว่างนครศรีธรรมราช กระบี่ พังงา ภูเก็ต ระนอง ภายในมีร้านอาหารเพื่อสุขภาพ บ้านพักริมลำธาร ทางศูนย์มีจัดทัวร์สวนสมรมของชาวบ้าน สวนเกษตร เช่น สวนดอกหน้าวัว แปลงผักปลอดสารพิษ เที่ยวถ้ำ น้ำตกท่าแพ น้ำตกคลองเหมน น้ำตกสวนขัน เดินป่าสู่ยอดเขาเหมน สนใจติดต่อ ๐-๑๔๑๕-๔๒๒๑



ข้อมูลการเดินทางและข้อแนะนำ

รถยนต์

จากกรุงเทพฯ ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔ จนถึงจังหวัดชุมพร จึงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ แยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๑ ผ่านจังหวัดสุราษฎร์ธานี เลียบฝั่งอ่าวไทย ผ่านอำเภอสิชล อำเภอท่าศาลา เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๑๕ แล้วเลี้ยวขวาเข้าบ้านคีรีวงอีกประมาณ ๖ กิโลเมตร

สู่ยอดเขาฝามี จากตัวจังหวัดนครศรีธรรมราช ผ่านสี่แยกเบญจมฯ ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๑๖ สู่บ้านดอนคา ตรงสี่แยกบ้านดอนคา มีป้ายทางเข้าน้ำตกวังลุง (สองรัก) อยู่ทางซ้ายมือ เข้าไปประมาณ ๖ กิโลเมตร จะถึงศูนย์บริการนักท่องเที่ยวชมรมอนุรักษ์บ้านวังลุง

สู่น้ำตกกะโรม จากตัวเมืองนครศรีธรรมราช ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๑๖ ไป ๙ กิโลเมตร แยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๑๕ อีก ๒๐ กิโลเมตร ขวามือมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๑ กิโลเมตร

สู่น้ำตกพรหมโลก จากตัวเมืองนครศรีธรรมราช ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑๓๒ ไป ๒๕ กิโลเมตร ซ้ายมือมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๔ กิโลเมตร

สู่น้ำตกอ้ายเขียว จากตัวเมืองนครศรีธรรมราช ใช้เส้นทางเดียวกับไปน้ำตกพรหมโลกทางเข้าอยู่ห่างจากน้ำตกพรหมโลกประมาณ ๓ กิโลเมตร

สู่น้ำตกกรุงชิง จากตัวเมืองนครศรีธรรมราชไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๑๖ แล้วเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๘๖ ถึงบ้านห้วยพาน เลี้ยวซ้ายสู่ทางหลวงหมายเลข ๔๑๘๘ รวมระยะทางประมาณ ๖๒ กิโลเมตร แยกซ้ายเข้าสู่หน่วยพิทักษ์อุทยานฯ

รถโดยสารประจำทาง

มีรถโดยสารประจำทางจากสถานีขนส่งสายใต้ สู่จังหวัดนครศรีธรรมราช จากหลายบริษัท

สอบถามรายละเอียดได้ที่ สถานีขนส่งสายใต้ โทร. ๐-๒๔๓๕-๑๑๙๙, ๐-๒๔๓๔-๗๑๙๒, ๐-๒๔๓๔-๕๕๕๗-๘ สถานีขนส่งนครศรีธรรมราช โทร. ๐-๗๕๓๕-๖๗๘๑

รถไฟ

การรถไฟแห่งประเทศไทย เปิดบริการเดินรถระหว่างกรุงเทพฯ-นครศรีธรรมราชทุกวัน มีทั้งรถด่วนและรถเร็ว ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่สถานีรถไฟกรุงเทพฯ (หัวลำโพง) โทร. ๐-๒๒๒๓-๐๓๔๑, ๐-๒๒๒๕-๐๓๐๐, ๑๖๙๐

จากตัวจังหวัดนครศรีธรรมราชสู่บ้านคีรีวง มีรถสองแถวประจำทาง ตั้งแต่ ๐๖.๐๐ น. ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๔๕ นาที หากต้องการเดินทางสู่กรุงชิง เมื่อถึงตัวเมืองนครศรีธรรมราช ให้ต่อรถสองแถวสู่กิ่งอำเภอนบพิตำ ระยะทาง ๕๐ กิโลเมตร และต่อรถสองแถวไปกรุงชิงอีก ๑๖ กิโลเมตร จะถึงศูนย์ประสานงานนักท่องเที่ยวตำบลกรุงชิง

หากต้องการเดินทางสู่ยอดเขาฝามี ขึ้นรถสองแถวที่ท่ารถตลาดยาวในตัวเมืองนครฯ ลงที่ตลาดดอนคา ตรงสี่แยกบ้านดอนคา มีป้ายทางเข้าน้ำตกวังลุง (สองรัก) อยู่ทางซ้ายมือ เข้าไปประมาณ ๖ กิโลเมตร จะถึงศูนย์บริการนักท่องเที่ยวชมรมอนุรักษ์บ้านวังลุง

เครื่องบิน

บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ให้บริการเครื่องบินโดยสารระหว่างกรุงเทพฯ-นครศรีธรรมราช ทุกวัน ติดต่อสอบถามรายละเอียดที่ โทร. ๐-๒๕๑๓-๐๑๒๑ สนามบินดอนเมือง ๐-๒๕๓๕-๒๐๘๑-๒ การบินไทย นครศรีธรรมราช ๐-๗๕๓๔-๒๔๙๑, ๐-๗๕๓๔-๓๘๗๔

การเดินทางสู่ยอดเขาหลวง

ต้องขออนุญาตจากอุทยานแห่งชาติเขาหลวง หมู่ ๔ ตำบลเขาแก้ว อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๒๓๐

ติดต่อโฮมสเตย์ คนนำทางและลูกหาบที่ชมรมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์บ้านคีรีวง ศูนย์องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) หมู่ ๕ ตำบลกำโลน อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๒๓๐ โทร. ๐-๗๕๓๐-๙๐๑๐, ๐-๑๒๒๙-๐๘๒๙-๓๐ ต่อ ๑๐๔

ล่องแก่งคลองกลาย

ติดต่อที่หน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติที่ ขล. ๔ (น้ำตกกรุงชิง) หรือที่ อบต. กรุงชิง ๐-๑๒๒๘-๒๐๕๑

ตัวอย่างกิจกรรมการท่องเที่ยว

ป่าอ่าวกรุงชิง-คลองกลาย (๒ วัน ๑ คืน)

วันแรก

เช้า จิบกาแฟ ชมทะเลหมอกบนเขาเหล็ก ความสูงประมาณ ๓๓๐ เมตร ทางตะวันตกเห็นเทือกเขาหลวงเป็นแนวยาวสลับซับซ้อนสุดปลายฟ้า ทางทิศใต้เห็นเขาขุนพนม ซึ่งชาวบ้านเชื่อว่าเคยเป็นสถานที่ที่สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชสวรรคต

สาย-บ่าย เส้นทางศึกษาธรรมชาติป่ากรุงชิง

พักที่น้ำตกกรุงชิง หรือ สวนฝากฟ้า หรือพักแรมกับชาวบ้าน

วันที่สอง

เที่ยวตลาดเช้าในหมู่บ้าน มีตลาดนัดวันอังคาร พุธ ศุกร์ และเสาร์

สายๆ เที่ยวถ้ำหงส์ อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขานัน ภายในไม่เหม็นอับเหมือนถ้ำอื่นๆ เพราะมีธารน้ำไหลผ่าน บางช่วงน้ำลึกต้องเดินเลียบผนังถ้ำ ต้องคอยระวังหลบหินงอกหินย้อย บางจุดถ้าเป็นหน้าน้ำ ต้องดำน้ำมุดลอดไป ภายในถ้ำมีทั้งหินงอก หินย้อย และเสาหิน ภายในถ้ำมีน้ำตกไหลผ่านผาหินสูงกว่า ๒ เมตร ส่วนใหญ่จะปีนป่ายไปกันถึงชั้นที่ ๓ (ทั้งหมดมี ๗ ชั้น หากปีนไปจนสุดทางจะไปออกชายป่า

ใช้เวลาประมาณ ๓-๔ ชั่วโมง) ควรติดต่อเจ้าหน้าที่นำทาง ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมง

เย็น ล่องแก่งคลองกลาย

หากมีเวลามากกว่านี้ อาจเดินสำรวจป่าสันเย็น ต้นน้ำคลองปาว เขตรอยต่ออุทยานแห่งชาติเขาหลวง อุทยานแห่งชาติเขานัน อุทยานแห่งชาติใต้ร่มเย็น และเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าปลายกระทูน หรือดูนกเงือกกรามช้างที่ผานกเงือก บริเวณน้ำตกกรุงนาง

บ้านพัก

ที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาหลวง (น้ำตกกะโรม) มีบ้านพักรับรอง ๒ หลัง คือ *บ้านพญาไม้* มี ๓ ห้องนอน ๒ ห้องน้ำ พักได้ ๑๐ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๗๐๐ บาท / คืน *บ้านแซงแซว* มี ๓ ห้องนอน ๒ ห้องน้ำ พักได้ ๑๐ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๗๐๐ บาท / คืน สำหรับที่กางเต็นท์สามารถพักได้ ๑๐๐-๑๕๐ คน นักท่องเที่ยวต้องนำเต็นท์มาเอง

หน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติที่ ขล. ๔ (น้ำตกกรุงชิง) มีบ้านพักรับรอง ๖ หลัง คือ*บ้านสาวหยุด* มี ๑ ห้องนอน ๑ ห้องน้ำ พักได้ ๔ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๒๕๐ บาท / คืน *บ้านฉัตรฟ้า* มี ๑ ห้องนอน ๑ ห้องน้ำ พักได้ ๔ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๒๕๐ บาท / คืน *บ้านจำปูน* มี ๑ ห้องนอน ๑ ห้องน้ำ พักได้ ๔ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๒๕๐ บาท / คืน *บ้านบุหงา* มี ๓ ห้องนอน ๒ ห้องน้ำ พักได้ ๒๐ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๑,๕๐๐ บาท / คืน *บ้านวังชิง* มี ๓ ห้องนอน ๓ ห้องน้ำ พักได้ ๑๒ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๑,๒๐๐ บาท / คืน *บ้านประแดง* มี ๒ ห้องนอน ๒ ห้องน้ำ พักได้ ๘ คน ค่าธรรมเนียมที่พัก ๕๐๐ บาท / คืน สำหรับที่กางเต็นท์สามารถพักได้ ๑๕๐-๒๐๐ คน นักท่องเที่ยวต้องนำเต็นท์มาเอง

ติดต่อที่อุทยานแห่งชาติเขาหลวง-น้ำตกกรุงชิง ตำบลกรุงชิง กิ่งอำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๒๓๐

การเตรียมตัว

- *เสื้อผ้า* เครื่องแต่งตัว ควรมีชุดสำหรับเดินป่า ๑ ชุด (อาจมีเสื้อเปลี่ยน ๒-๓ ตัว) ชุดสำหรับเปลี่ยนนอน ๑ ชุด
- *กางเกงเดินป่า* ไม่ควรคับแน่นเกินไป ควรหลีกเลี่ยงกางเกงยีนส์ กางเกงทรงทหารจะเหมาะที่สุด
- *เสื้อ* ไม่ควรเป็นผ้ายืด เพราะจะเกี่ยวหนามหรือติดขนหญ้าได้ง่าย หากใส่ควรใส่เสื้อแขนยาวผ้าฝ้ายทับอีกชั้นหนึ่ง
- *ชุดนอน* ควรเป็นชุดสวมสบาย
- *เสื้อหนาว หรือเสื้อกันลม* ต้องติดเป้เสมอเวลาเข้าป่า แม้จะเป็นฤดูร้อน แต่อากาศในป่าจะหนาวเย็น โดยเฉพาะบนยอดเขาหลวง ผาเหยียบเมฆ และห้วยน้ำเย็น
- *รองเท้า* ควรเป็นรองเท้าหุ้มส้นสำหรับเดินป่าที่หลวมกว่าปกติสักครึ่งเบอร์ เพราะเมื่อต้องเดินทางไกลๆ เท้าจะขยายตัวเล็กน้อย
- *รองเท้าแตะ* สำหรับใส่ในที่พักแรม หรือตอนอาบน้ำในลำธาร
- *เครื่องอาบน้ำ* สำหรับผู้ชาย ผ้าขาวม้าผืนเดียวก็พอ ส่วนผู้หญิงควรเตรียมผ้าถุงไว้ ๒ ผืน สำหรับนุ่งอาบ และสำหรับผลัดผ้า หรืออาจเป็นกางเกงขาสั้นไว้ใส่อาบน้ำ
- *ยาและโรคภัยในป่า* ยาที่จำเป็นหลักๆ ได้แก่ ยาล้างแผล ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ หรือด่างทับทิม, ยาใส่แผลสด, ยาแก้ปวดหัว, ยาแก้ไข้, ยาแก้ท้องเสีย, เกลือแร่ผงสำหรับละลายน้ำดื่มเวลาอ่อนเพลีย ท้องร่วง, ผ้าก็อตพันแผล, พลาสเตอร์ยา, ยาหม่องแก้แมลงกัดต่อย, ยาฉีดกันมด แมลง ยุง ควรใช้สเปรย์ตะไคร้หอมแทนสารเคมี ทากมีชุกชุมมากในหน้าฝน มีวิธีป้องกันหลายวิธี ตั้งแต่สวมถุงเท้ากันทาก ใช้สเปรย์ไล่แมลงฉีดพ่นรองเท้าก่อนเข้าป่า ใช้ยาฉุนหรือยาเส้นชุบน้ำพอหมาดใส่ในรองเท้าให้ทั่ว หรือใช้แชมพูสระผมชโลมถุงเท้าให้ทั่ว

อุปกรณ์อื่นๆ มีกระติกน้ำส่วนตัว เสื้อกันฝน หมวก

ข้อพึงปฏิบัติ

- พึงระมัดระวังเรื่องการทิ้งขยะ สิ่งของเหลือใช้ต่างๆ โดยเฉพาะระหว่างเดินป่า สิ่งของภาชนะเหลือใช้ควรเก็บลงมาทิ้งข้างล่าง การใช้สบู่ ผงซักฟอก หรือน้ำยาล้างจาน ควรเลือกที่สามารถย่อยสลายได้และไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม
- ห้ามเก็บหาหรือทำอันตรายต่อพืชพันธุ์สัตว์ป่าใดๆ ภายในเขตอุทยานฯ
- ไม่ทำกิจกรรมใดๆ อันเป็นอันตรายต่อสัตว์ป่าและพืชพันธุ์ เช่น ไม่ส่งเสียงดัง การดูนกหรือถ่ายภาพต้องระลึกอยู่เสมอว่าจะไม่รบกวนหรือทำให้สัตว์ป่าตกใจหรือเปลี่ยนพฤติกรรม
- ห้ามนำอาวุธปืน เครื่องมือล่าสัตว์ พลุ ดอกไม้ไฟ ประทัด เข้ามาในเขตอุทยานฯ
- ปฏิบัติตามข้อแนะนำคำสั่งของเจ้าหน้าที่อุทยานแห่งชาติอย่างเคร่งครัด

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

๒๐๒ อาคารเลอคองคอร์ด ถนนรัชดาภิเษก
ห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐
โทร. ๖๖-๒๖๙๔-๑๒๒๒ (๘๐ เลขหมาย)
โทรสาร ๖๖-๒๖๙๔-๑๒๒๐-๑
Internet : www.tat.or.th
E-mail Address : center@tat.or.th

สำนักงาน ททท. ในประเทศ

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๑ (ภาคเหนือตอนบน)
๑๐๕/๑ ถนนเชียงใหม่-ลำพูน ตำบลวัดเกตุ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๐๐๐
โทร. ๐-๕๓๒๔-๘๖๐๔, ๐-๕๓๒๔-๘๖๐๗,
๐-๕๓๒๔-๑๔๖๖
โทรสาร ๐-๕๓๒๔-๘๖๐๕
พื้นที่ความรับผิดชอบ เชียงใหม่ ลำพูน
ลำปาง แม่ฮ่องสอน

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๒ (ภาคเหนือตอนบน)
๔๔๘/๑๖ ถนนสิงหไคล อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐
โทร. ๐-๕๓๗๑-๗๔๓๓
โทรสาร ๐-๕๓๗๑-๗๔๓๔
พื้นที่ความรับผิดชอบ เชียงราย พะเยา
อุตรดิตถ์ แพร่ น่าน

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๓ (ภาคเหนือตอนล่าง)
๒๐๙/๗-๘ ศูนย์การค้าสุรสีห์
ถนนบรมไตรโลกนาถ อำเภอเมือง
จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐
โทร. ๐-๕๕๒๕-๒๗๔๓
โทรสาร ๐-๕๕๒๕-๒๗๔๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ พิษณุโลก
เพชรบูรณ์ สุโขทัย

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๔ (ภาคเหนือตอนล่าง)
๑๙๓ ถนนตากสิน ตำบลหนองหลวง
อำเภอเมือง จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐
โทร. ๐-๕๕๕๑-๔๓๔๑-๓
โทรสาร ๐-๕๕๕๑-๔๓๔๔
พื้นที่ความรับผิดชอบ ตาก พิจิตร กำแพงเพชร

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๑ (ภาคกลางฝั่งตะวันตก)
ถนนแสงชูโต ตำบลบ้านเหนือ
อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๐๐๐
โทร. ๐-๓๔๕๑-๑๒๐๐
โทรสาร ๐-๓๔๕๑-๑๒๐๐
พื้นที่ความรับผิดชอบ กาญจนบุรี
นครปฐม สมุทรสาคร สมุทรสงคราม

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๒ (ภาคกลางฝั่งตะวันตก)
๕๐๐/๕๑ ถนนเพชรเกษม อำเภอชะอำ
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๒๐
โทร. ๐-๓๒๔๗-๑๐๐๕-๖
โทรสาร ๐-๓๒๔๗-๑๕๐๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ เพชรบุรี ราชบุรี
ประจวบคีรีขันธ์

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๓ (ภาคกลางฝั่งตะวันออก)
๖๐๙ หมู่ ๑๐ ถนนพระตำหนัก อำเภอบางละมุง
เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี ๒๐๒๖๐
โทร. ๐-๓๘๔๒-๗๖๖๗, ๐-๓๘๔๒-๘๗๕๐
โทรสาร ๐-๓๘๔๒-๙๑๑๓
พื้นที่ความรับผิดชอบ ชลบุรี สมุทรปราการ

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๔ (ภาคกลางฝั่งตะวันออก)
๑๕๓/๔ ถนนสุขุมวิท ตำบลตะพง
อำเภอเมือง จังหวัดระยอง ๒๑๐๐๐
โทร. ๐-๓๘๖๕-๕๔๒๐-๑, ๐-๓๘๖๖-๔๕๘๕
โทรสาร ๐-๓๘๖๕-๕๔๒๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ ระยอง จันทบุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๕ (ภาคกลางฝั่งตะวันออก)
๑๐๐ หมู่ ๑ ถนนตราด-แหลมงอบ ตำบลแหลมงอบ
อำเภอแหลมงอบ จังหวัดตราด ๒๓๑๒๐
โทร. ๐-๓๘๕๙-๗๒๕๕, ๐-๓๘๕๙-๗๘๕๙,
๐-๓๘๕๙-๗๒๖๐ โทรสาร ๐-๓๘๕๙-๗๒๕๕
พื้นที่ความรับผิดชอบ ตราด และหมู่เกาะ

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๖ (ภาคกลางตอนบน)
๑๐๘/๒๒ หมู่ ๔ ตำบลประตูชัย อำเภอพระนคร-
ศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐
โทร. ๐-๓๕๒๔-๖๐๗๖-๗
โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๖๐๗๘
พื้นที่ความรับผิดชอบพระนครศรีอยุธยาสระบุรี
อ่างทอง สุพรรณบุรี ปทุมธานี และนนทบุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๗ (ภาคกลางตอนบน)
ถนนรอบวัดพระธาตุ อำเภอเมือง
จังหวัดลพบุรี ๑๕๐๐๐
โทร. ๐-๓๖๔๒-๒๗๖๘-๙
โทรสาร ๐-๓๖๔๒-๒๗๖๙
พื้นที่ความรับผิดชอบ ลพบุรี นครสวรรค์
อุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๘ (ภาคกลางตอนบน)
๑๘๒/๘๘ หมู่ ๑ ถนนสุวรรณศร ตำบลท่าช้าง
อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก ๒๖๐๐๐
โทร. ๐-๓๗๓๑-๒๒๘๒, ๐-๓๗๓๑-๒๒๘๔
โทรสาร ๐-๓๗๓๑-๒๒๘๖
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครนายก
สระแก้ว ปราจีนบุรี ฉะเชิงเทรา

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๑ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง)
๒๑๐๒-๒๑๐๔ ถนนมิตรภาพ ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐
โทร. ๐-๔๔๒๑-๓๐๓๐, ๐-๔๔๒๑-๓๖๖๖
โทรสาร ๐-๔๔๒๑-๓๖๖๗
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครราชสีมา
บุรีรัมย์ สุรินทร์ ชัยภูมิ

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๒ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง)
๒๖๔/๑ ถนนเขื่อนธานี อำเภอเมือง
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๐๐๐
โทร. ๐-๔๕๒๔-๓๗๗๐
โทรสาร ๐-๔๕๒๔-๓๗๗๑
พื้นที่ความรับผิดชอบ อุบลราชธานี
อำนาจเจริญ ศรีสะเกษ ยโสธร

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๓ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน)
๑๕/๕ ถนนประชาสโมสร ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐
โทร. ๐-๔๓๒๔-๔๔๙๘-๙
โทรสาร ๐-๔๓๒๔-๔๔๙๗
พื้นที่ความรับผิดชอบ ขอนแก่น ร้อยเอ็ด
มหาสารคาม กาฬสินธุ์

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๔ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน)
๑๘๔/๑ ถนนสุนทรวิจิตร ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ๔๘๐๐๐
โทร. ๐-๔๒๕๑-๓๔๙๐-๑
โทรสาร ๐-๔๒๕๑-๓๔๙๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครพนม สกลนคร
มุกดาหาร

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขต ๕ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน)
๑๖/๕ ถนนมุขมนตรี ตำบลหมากแข้ง
อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐
โทร. ๐-๔๒๓๒-๕๔๐๖-๗
โทรสาร ๐-๔๒๓๒-๕๔๐๘
พื้นที่ความรับผิดชอบ อุดรธานี
หนองบัวลำภู หนองคาย เลย

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๑ (ภาคใต้ตอนล่าง)
๑/๑ ซอย ๒ นิพัทธ์อุทิศ ๓
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐
โทร. ๐-๗๔๒๓-๑๐๕๕, ๐-๗๔๒๓-๘๕๑๘,
๐-๗๔๒๔-๓๗๔๗ โทรสาร ๐-๗๔๒๔-๕๙๘๖
พื้นที่ความรับผิดชอบ สงขลา สตูล

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๒ (ภาคใต้ตอนล่าง)
สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง
จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐
โทร. ๐-๗๕๓๔-๖๕๑๕-๖
โทรสาร ๐-๗๕๓๔-๖๕๑๗
พื้นที่ความรับผิดชอบ นครศรีธรรมราช
ตรัง พัทลุง

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๓ (ภาคใต้ตอนล่าง)
๑๐๒/๓ หมู่ ๒ ถนนนราธิวาส-ตากใบ
ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมือง
จังหวัดนราธิวาส ๙๖๐๐๐
โทร. ๐-๗๓๕๑-๖๑๔๔, ๐-๗๓๕๒-๒๔๑๑,
๐-๗๓๕๒-๒๔๑๓ โทรสาร ๐-๗๓๕๒-๒๔๑๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ นราธิวาส ยะลา ปัตตานี

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๔ (ภาคใต้ตอนบน)
๗๓-๗๕ ถนนภูเก็ต อำเภอเมือง
จังหวัดภูเก็ต ๘๓๐๐๐
โทร. ๐-๗๖๒๑-๑๐๓๖, ๐-๗๖๒๑-๗๑๓๘,
๐-๗๖๒๑-๒๒๑๓ โทรสาร ๐-๗๖๒๑-๓๕๘๒
พื้นที่ความรับผิดชอบ ภูเก็ต พังงา กระบี่

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๕ (ภาคใต้ตอนบน)
๕ ถนนตลาดใหม่ บ้านดอน อำเภอเมือง
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๐๐๐
โทร. ๐-๗๗๒๘-๘๘๑๘, ๐-๗๗๒๘-๘๘๑๘-๙
โทรสาร ๐-๗๗๒๘-๒๘๒๘
พื้นที่ความรับผิดชอบ สุราษฎร์ธานี ชุมพร ระนอง

สำนักงาน ททท. ต่างประเทศ

สำนักงานกัวลาลัมเปอร์
Suite 22.01, 22nd Floor, Menara Lion, 165,
Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur, MALAYSIA
Tel. : (60 3) 216-23480
Fax : (60 3) 216-23486
E-mail Address : sawatdi@po.jaring.my

สำนักงานสิงคโปร์
c/o Royal Thai Embassy, 370 Orchard Rd.,
Singapore 238870, SINGAPORE
Tel. : (65) 235-7694, 235-7901, 735-0637
Fax : (65) 733-5653
E-mail Address : tatsin@mbox5.singnet.com.sg

สำนักงานฮ่องกง
401 Fairmont House, 8 Cotton Tree Drive,
Central, HONG KONG
Tel. : (85 2) 2868-0732, 2868-0854
Fax : (85 2) 2868-4585
E-mail Address : tathkg@hk.super.net

สำนักงานโตเกียว
Yurakucho Denki Bldg., South Tower 2nd Floor,
Rm. 259, 1-7-1 Yurakucho, Chiyoda-ku,
Tokyo 100, JAPAN
Tel. : (81 3) 3218-0337, 32180355, 3218-1077
Fax : (81 3) 3218-0655
E-mail Address : tattky@crisscross.com

สำนักงานโอซากา
Technoble Yotsubashi Bldg., 3rd Floor, 1-6-8
Kitahorie, Nishi-ku,Osaka
550-0014, JAPAN
Tel. : (81 6) 6543-6654, 6543-6655
Fax : (81 6) 6543-6660
E-mail Address : tatosa@ca.mbn.or.jp

สำนักงานฟูกูโอกะ
EL Gala Bldg., 6th Floor, 1-4-2 Tenjin,
Chuo-ku, Fukuoka 810-0001, JAPAN
Tel. : (81 92) 725-8808 Fax: (81 92) 735-4434
E-mail Address : tatfuk@asahi-net.or.jp

สำนักงานไทเป
13th Floor, Boss Tower, No.111 Sung Chiang
Road, (Near Nanking East Road Junction)
TAIPEI 104
Tel. : (886 2) 2502-1600 Fax : (886 2) 2502-1603
E-mail Address : tattpe@ms3.hinet.net

สำนักงานโซล
Coryo Daeyungak Center Building, Rm.
604, 6th Floor, 25-5, 1-ka, Chungmu-ro,
Chung-ku, Seoul 100-706, KOREA
Tel. : (82 2) 779-5417, 779-5418, 771-9650
Fax : (82 2) 779-5419
E-mail Address : tatsel@soback.kornet.nm.kr

สำนักงานซิดนีย์
2nd Floor, 75 Pitt Street, Sydney NSW 2000
AUSTRALIA
Tel. : (61 2) 9247-7549 Fax : (61 2) 9251-2465
E-mail Address : info@thailand.net.au

สำนักงานลอนดอน
49 Albemarle Street, London WIX 3 FE,
ENGLAND, U.K.
Tel. : (44207) 499-7679 Fax : (44207) 629-5519
E-mail Address : info@tat-uk.demon.co.uk

สำนักงานแฟรงค์เฟิร์ท
Thailandisches Fremdenverkehrsamt
Bethmannstr.
58 d-60311 Frankfurt/M., GERMANY
Tel. : (49 69) 138-1390 Fax : (49 69) 281-468
E-mail Address : tatfra@t-online.de

สำนักงานปารีส
90 Avenue des Champs Elysees, 75008 Paris,
FRANCE
Tel. : (33 1) 5353-4700 Fax : (33 1) 4563-7888
E-mail Address : tatpar@wanadoo.fr

สำนักงานกรุงโรม
Ente Nazionale per il Turismo Thailandese,
Via Barberini, 68, 4th Floor, 00187 Roma, ITALY
Tel. : (39 06) 420-14422, 420-14426
Fax : (39 06) 487-3500
E-mail Address : tat.rome@iol.it

สำนักงานลอส แองเจลิส
611 North Larchmont Blvd., 1st Floor,
Los Angeles, CA 90004, U.S.A.
Tel. : (1 323) 461-9814 Fax : (1 323) 461-9834
E-mail Address : tatla@ix.netcom.com

สำนักงานนิวยอร์ก (ชั่วคราว)
C/O Royal Thai Consulate-General
351 East 52nd Street, New York,
N.Y. 10022
Tel. : (1 212) 754-2536-8, 754-1770
Fax : (1 212) 754-1907

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
www.tat.or.th





เข้าใจเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ
อุทยานแห่งชาติเขาหลวง
ISBN 974-679022-6
9 789746 790222
25.00

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

อุทยานแห่งชาติ

เขาหลวง

ตำนานบนเส้นทางสำรวจโลกธรรมชาติ

เข้าใจเที่ยว
เข้าใจธรรมชาติ